

13. september 2024

Tal om madspild

Opsummering

Undersøgelsen viser:

Madspild er generelt en vigtig agenda for danskerne. **9 ud af 10** angiver, at det er vigtigt for dem at gøre en indsats for at reducere madspild, og **6 ud af 10** undgår madspild for at gøre deres vaner mere bæredygtige.

- For **2 ud af 3** danskere er mindskning af madspild den indsats der er nemmest for dem at gå til, og det er den indsats, flest bakker op om.

Godt hver femte dansker savner hjælp og/eller inspiration til at reducere madspild i hverdagen.

- 47 % af de 18-25-årige savner hjælp og/eller inspiration.

Halvdelen af danskerne mener ikke, at det er svært for dem at undgå madspild.

- Det, der kan gøre det svært, er impuls køb, en omskiftelig hverdag, manglende inspiration til at få brugt det, man allerede har, og at man får købt for mange varer.
- De 18-25-årige er generelt mere udfordret end de ældre.
- Kvinder oplever flere udfordringer end mænd.
- Dem med børn oplever flere udfordringer end dem uden børn.

Det der mest kan motivere til at undgå madspild er at spare penge, og gøre noget godt for klimaet. Det gælder for hhv. **7 ud af 10** og **hver anden** dansker.

- Det er særligt de unge, der motiveres af de økonomiske gevinster.
- Kvinder kan generelt motiveres mere end mænd og af flere ting.

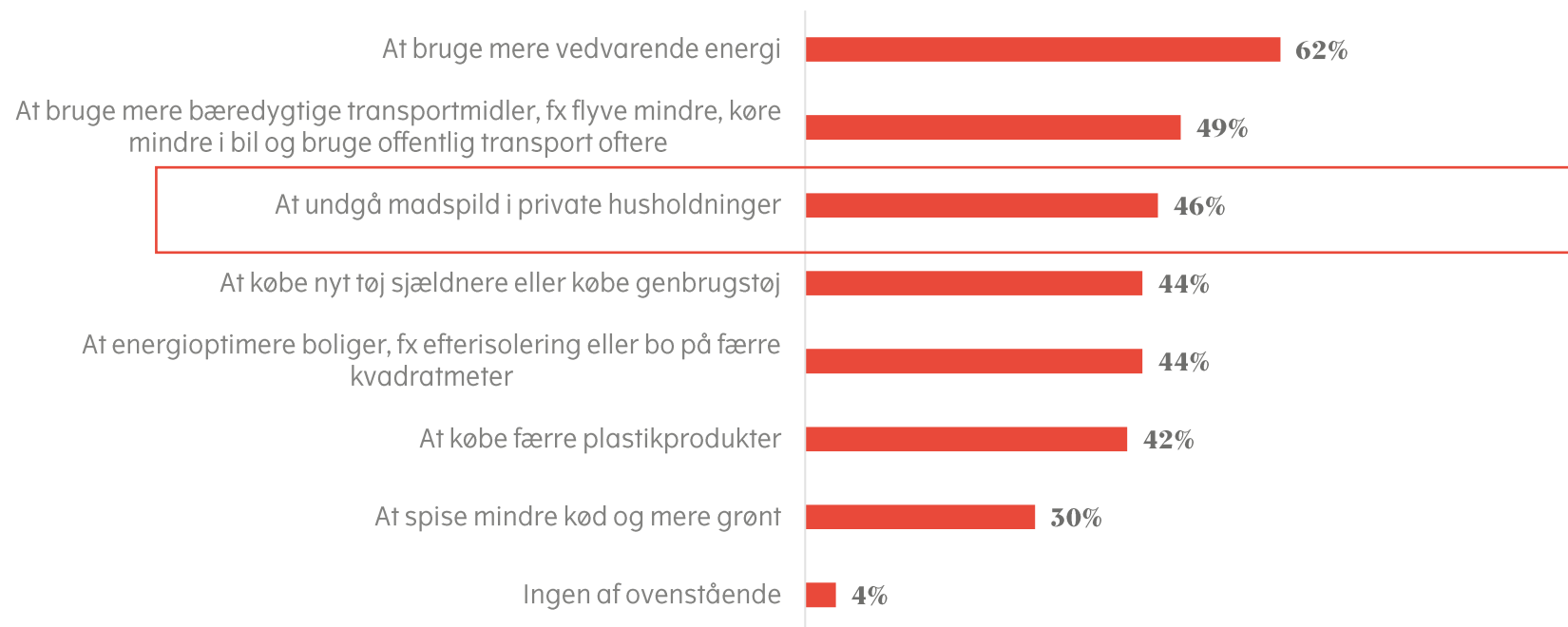
Indhold

Madspild over for andre bæredygtighedsinitiativer	
Hvad er de vigtigste initiativer/indsatser?	5-8
Hvilke initiativer /indsatser er nemmest?	9-12
Hvilke initiativer /indsatser har størst opbakning?	13-16
Prioritering af reducere af madspild og bekymring om klima	
Vigtigt at gøre en indsats for at reducere madspild	18-21
Bekymring for klimaforandringerne	22-25
Vigtigt, at mad- og drikkevaner bliver mere klimavenlige for at bekæmpe klimaudfordringerne	26-29
Barrierer og muligheder for at undgå madspild	
Hvor mange danskere savner hjælp og inspiration til at reducere madspild?	31-34
Hvad gør det svært at undgå madspild i hverdagen?	35-39
Hvad kan motivere til at undgå madspild i hverdagen?	40-43
Eksisterende og fremtidige bæredygtighedspraksisser	
Hvor mange undgår madspild i husstanden for at gøre deres indkøbs- og madvaner mere bæredygtige?	45-48
Hvor mange vil i fremtiden (fortsætte med at) undgå madspild i husstanden for at gøre deres indkøbs- og madvaner mere bæredygtige?	49-52
Metode	53

Madspild over for andre bæredygtigheds- initiativer

Knap halvdelen af danskerne ser det at undgå madspild som en vigtig indsats for at sikre en bæredygtig fremtid

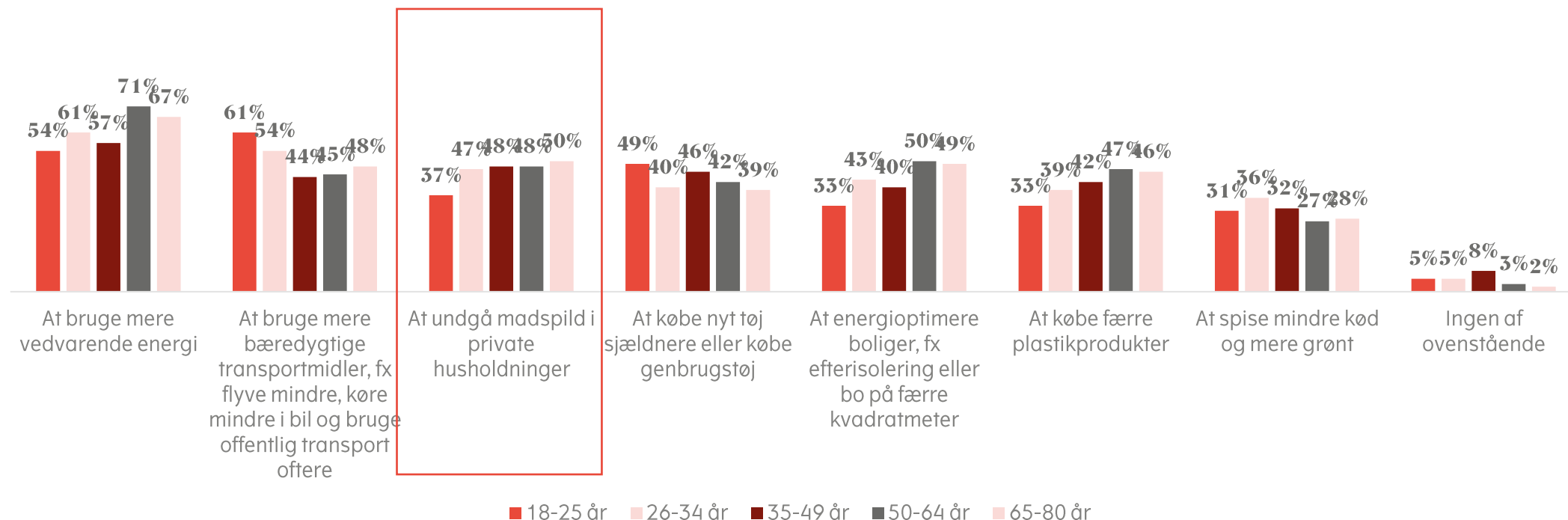
Hvilke af følgende initiativer/indsatser mener du er vigtigst ift. at sikre en bæredygtig fremtid?



N=982

At undgå madspild fylder mindst hos de 18-25-årige

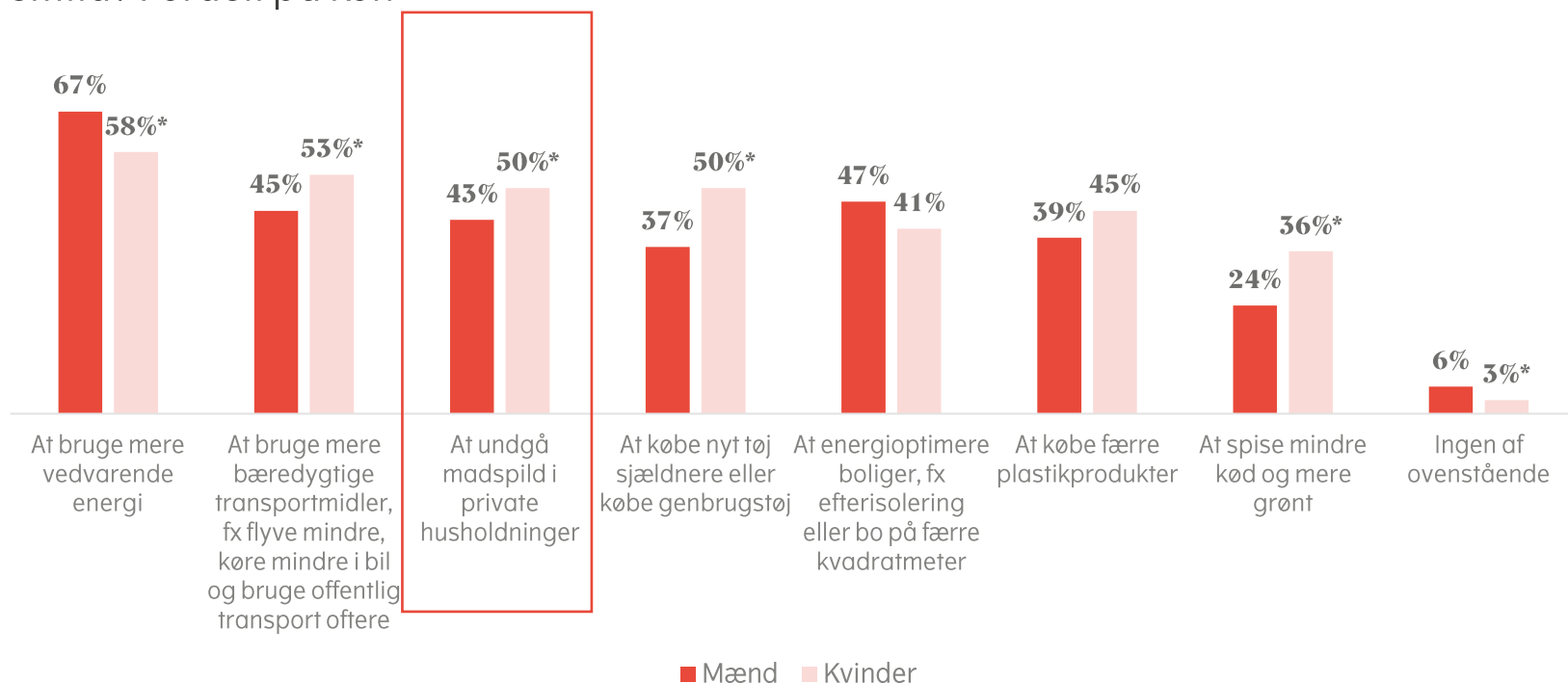
Hvilke af følgende initiativer/indsatser mener du er vigtigst iff. at sikre en bæredygtig fremtid? Fordelt på alder



N(18-25 år)=177, N(26-34 år)=95, N(35-49 år)=217, N(50-64 år)=265, N(65-80 år)=228

At undgå madspild er vigtigere for kvinder end mænd

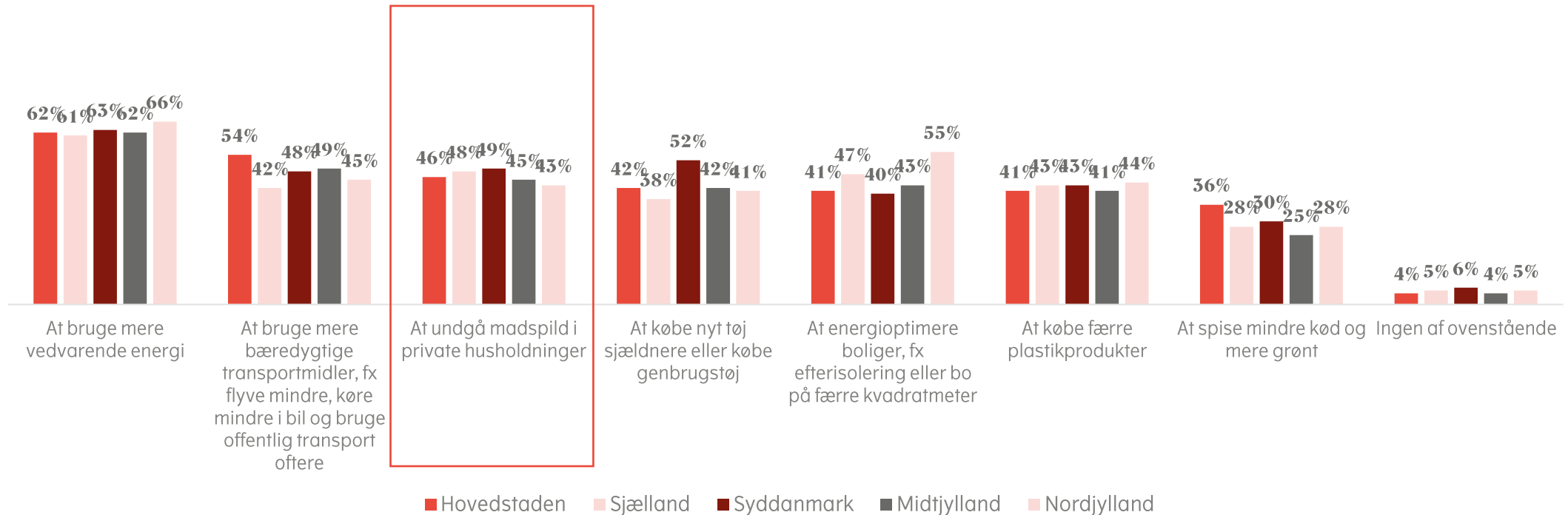
Hvilke af følgende initiativer/indsatser mener du er vigtigst ift. at sikre en bæredygtig fremtid? Fordelt på køn



N(mænd)=472, N(kvinder)=510

Ingen regionale forskelle

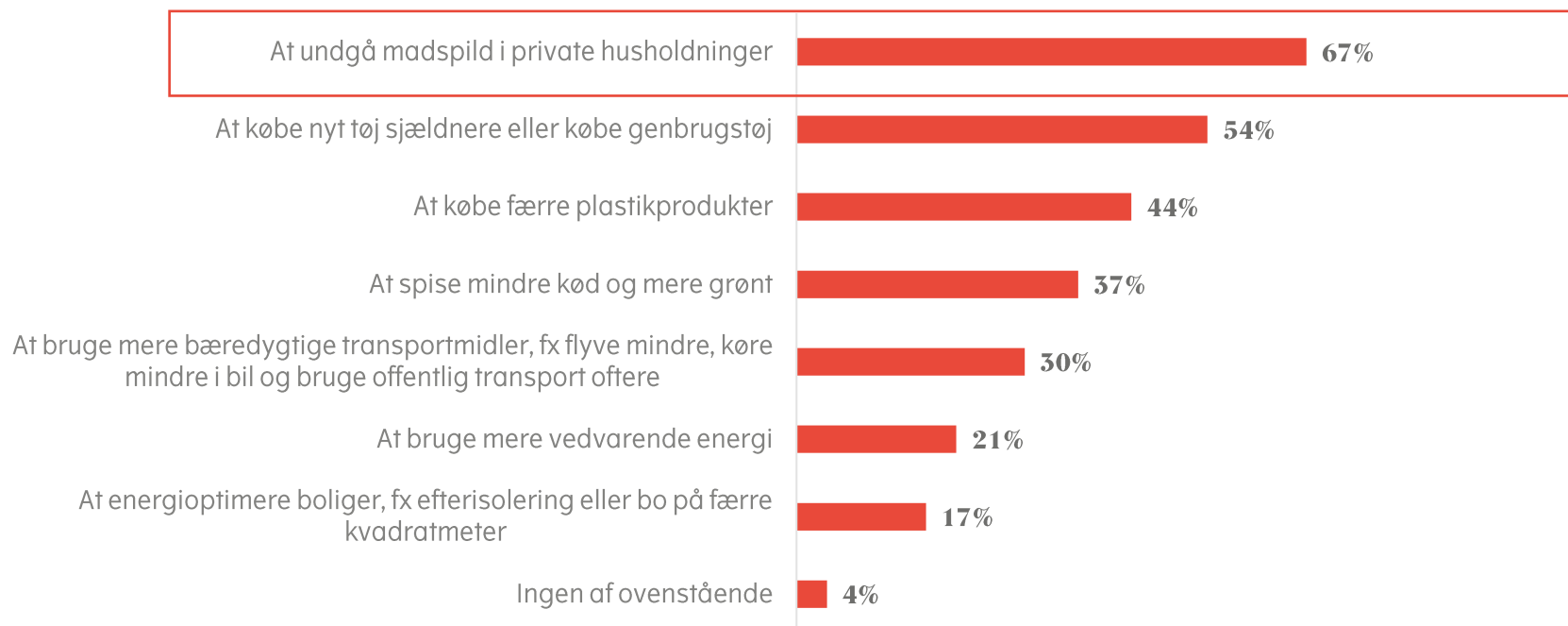
Hvilke af følgende initiativer/indsatser mener du er vigtigst ift. at sikre en bæredygtig fremtid? Fordelt på region



N(region Hovedstaden)=296, N(region Sjælland)=150, N(region Syddanmark)=210, N(region Midtjylland)=217, N(region Nordjylland)=109

For 2 ud af 3 danskere er det at undgå madspild den indsats, der er nemmest at gå til

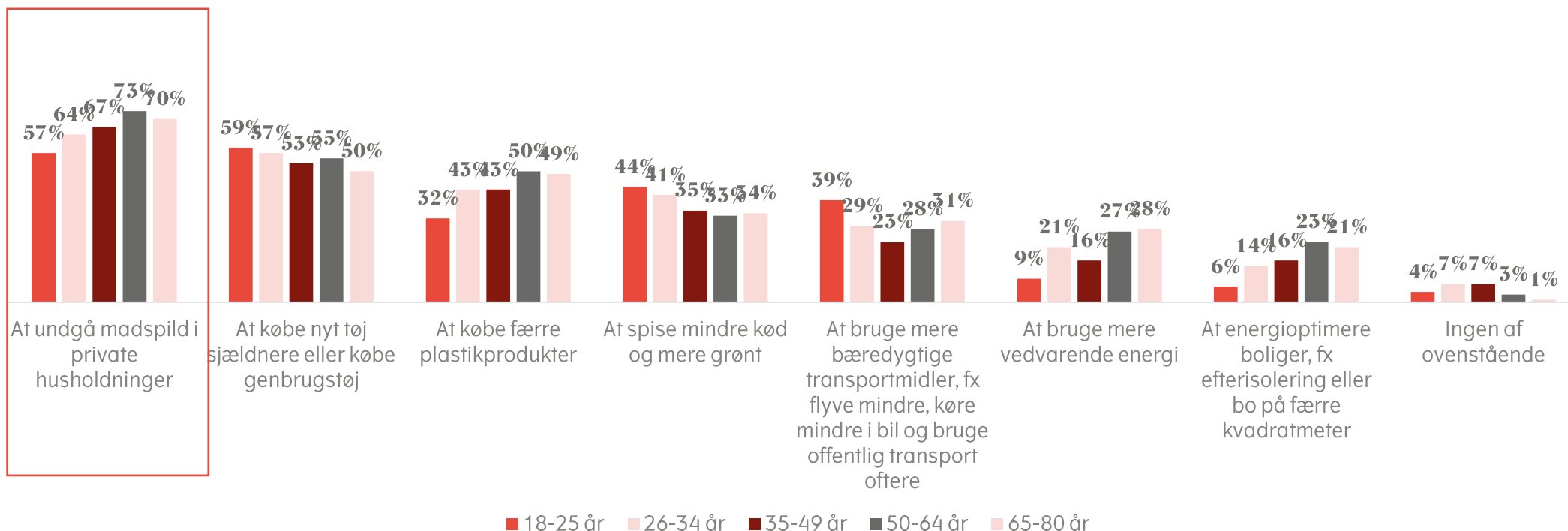
Hvilke af følgende initiativer/indsatser mener du er nemmest at gå til for dig?



N=982

For de 18-25-årige er madspild sværere at gå til end de ældre

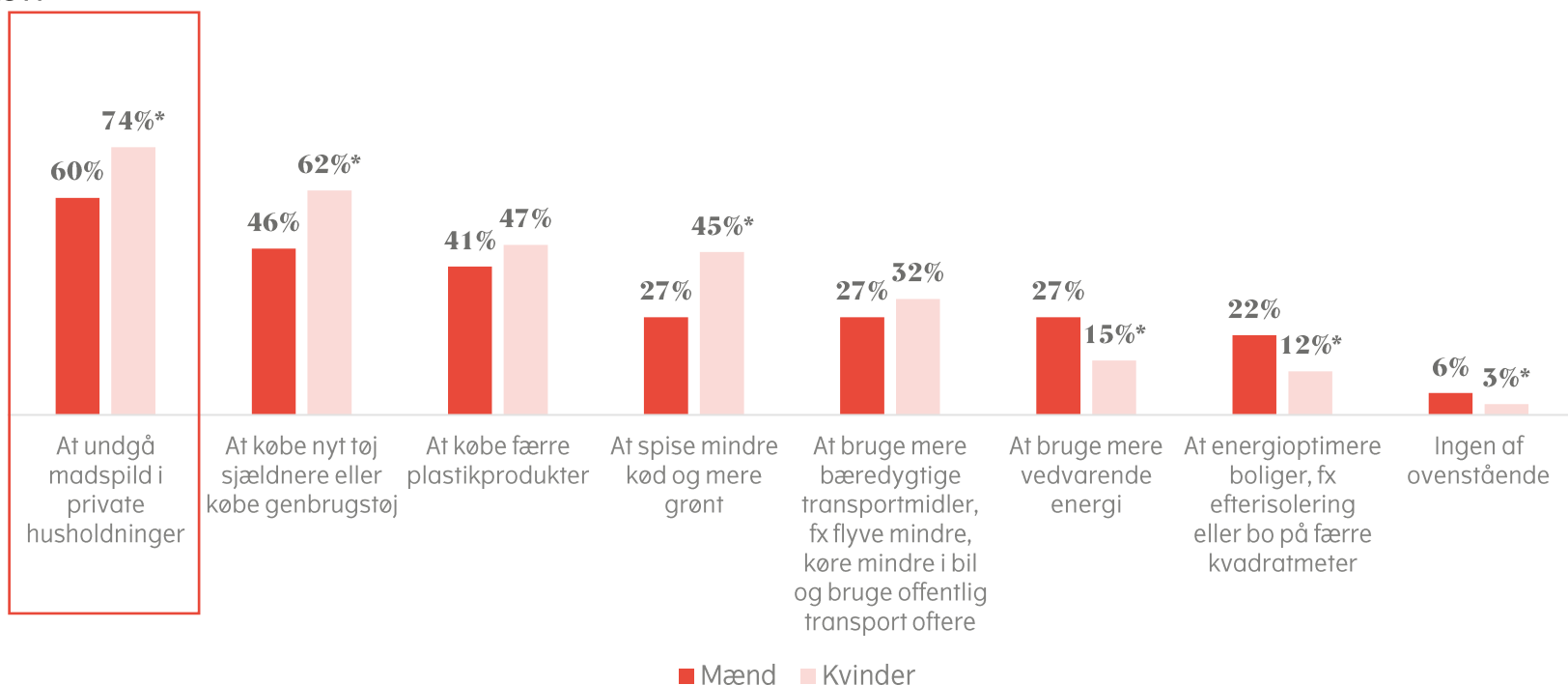
Hvilke af følgende initiativer/indsatser mener du er nemmest at gå til for dig? Fordelt på alder



N(18-25 år)=177, N(26-34 år)=95, N(35-49 år)=217, N(50-64 år)=265, N(65-80 år)=228

At undgå madspild er nemmere at gå til for kvinder end mænd – men er den nemmeste indsats for begge

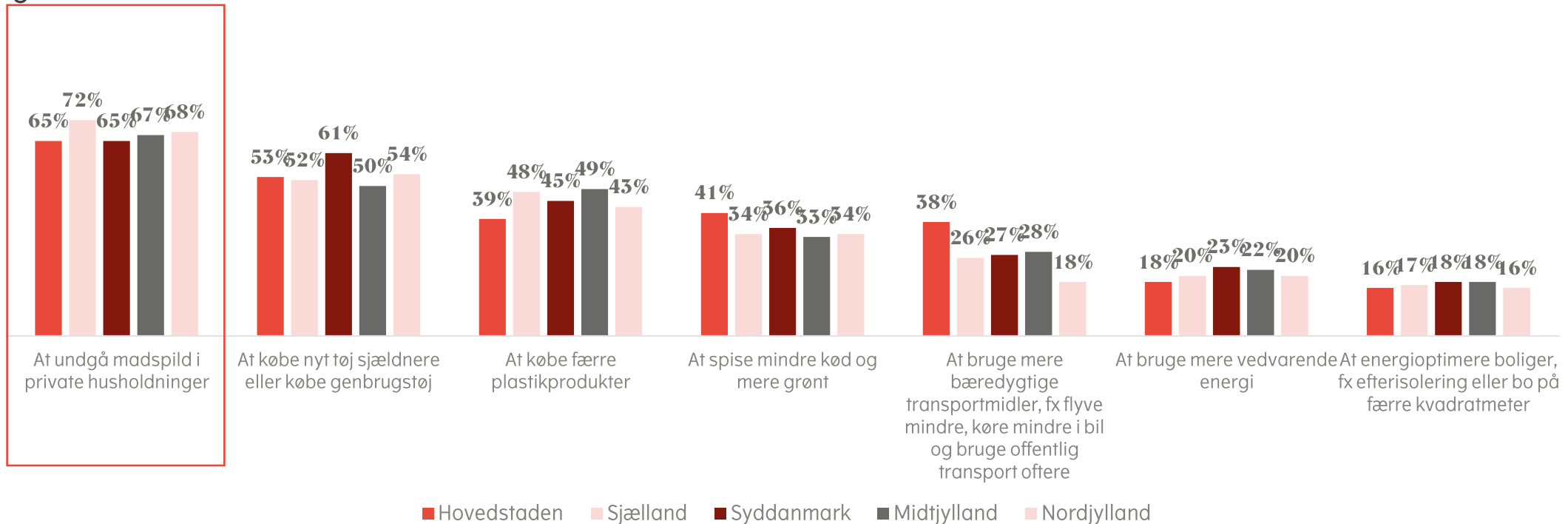
Hvilke af følgende initiativer/indsatser mener du er nemmest at gå til for dig? Fordelt på køn



N(mænd)=472, N(kvinder)=510

Ingen regionale forskelle

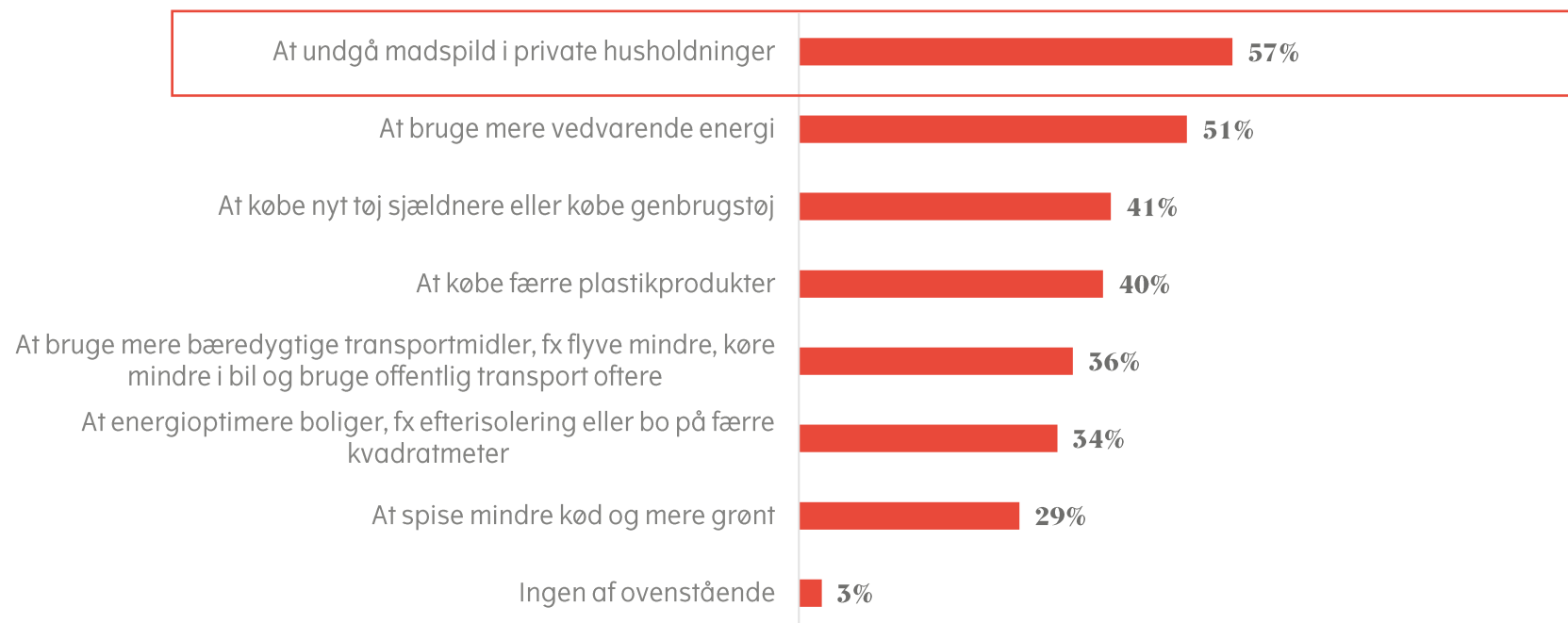
Hvilke af følgende initiativer/indsatser mener du er nemmest at gå til for dig? Fordelt på region



N(region Hovedstaden)=296, N(region Sjælland)=150, N(region Syddanmark)=210, N(region Midtjylland)=217, N(region Nordjylland)=109

At undgå madspild er det initiativ, flest danskere bakker op om

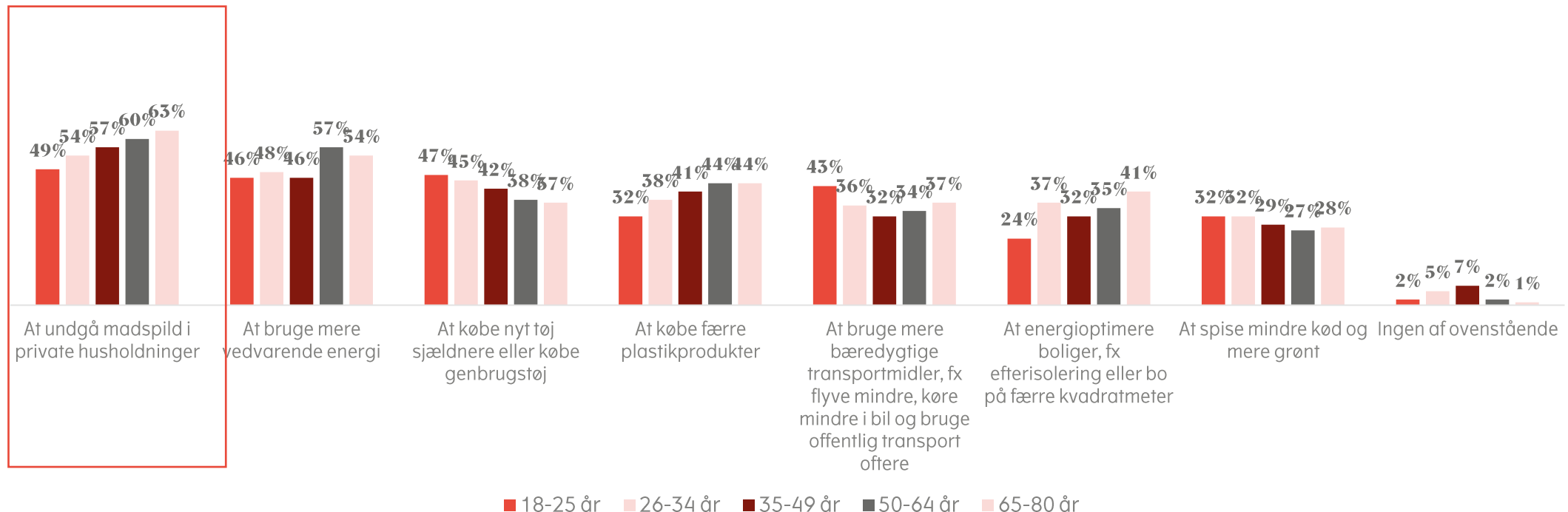
Hvilke af følgende initiativer/indsatser bakker du mest op om?



N=982

Flere ældre end yngre bakker op om madspild som initiativ/indsats

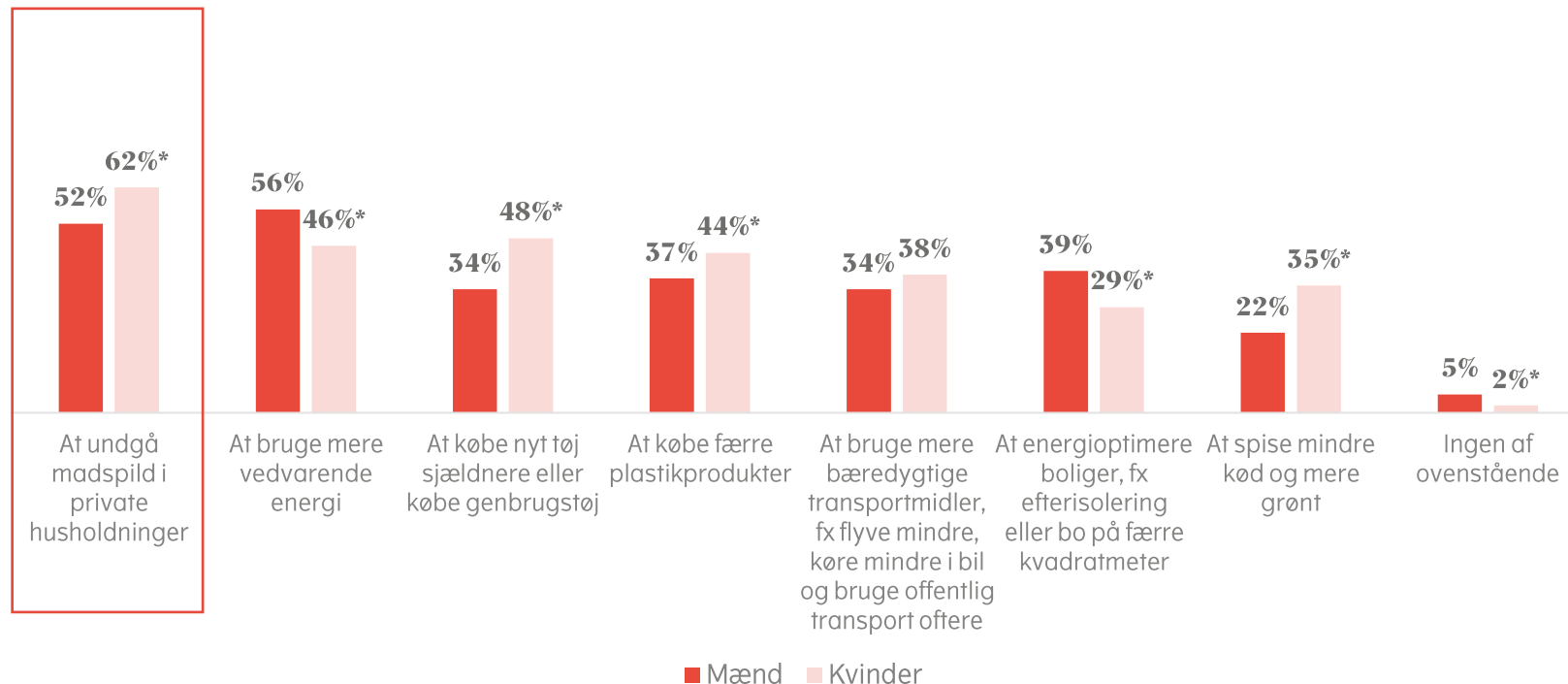
Hvilke af følgende initiativer/indsatser bakker du mest op om? Fordelt på alder



N(18-25 år)=177, N(26-34 år)=95, N(35-49 år)=217, N(50-64 år)=265, N(65-80 år)=228

Kvinder bakker mest op om madspild som initiativ/indsats

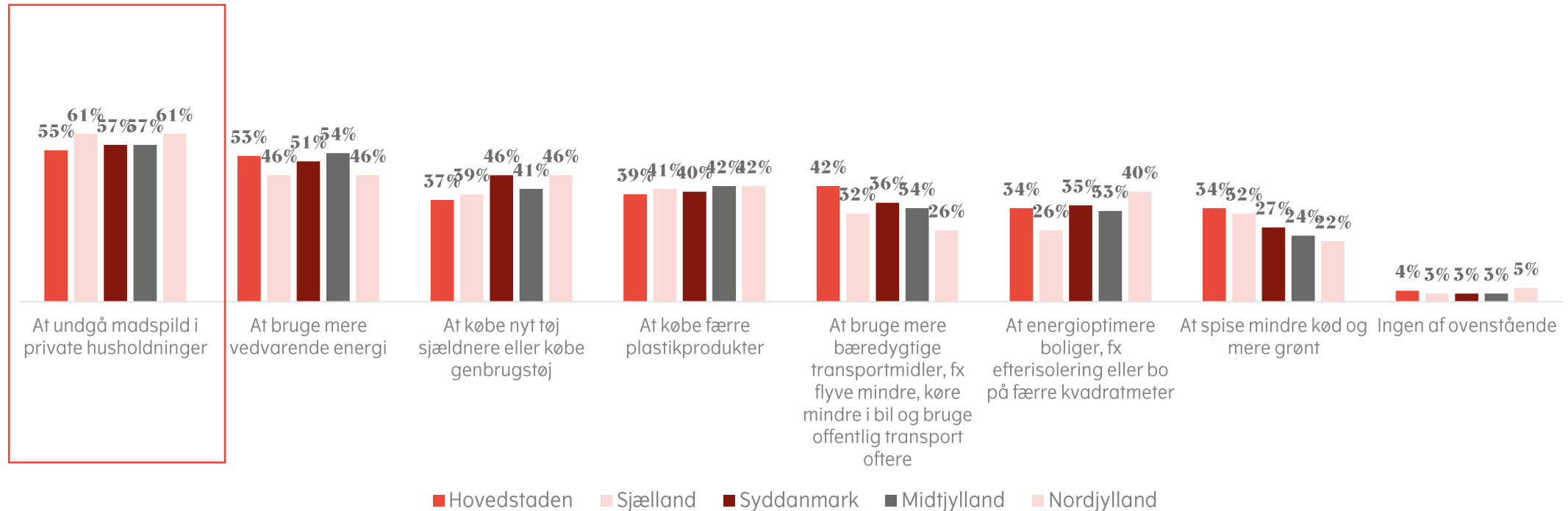
Hvilke af følgende initiativer/indsatser bakker du mest op om? Fordelt på køn



N(mænd)=472, N(kvinder)=510

Ingen regionale forskelle

Hvilke af følgende initiativer/indsatser bakker du mest op om? Fordelt på region



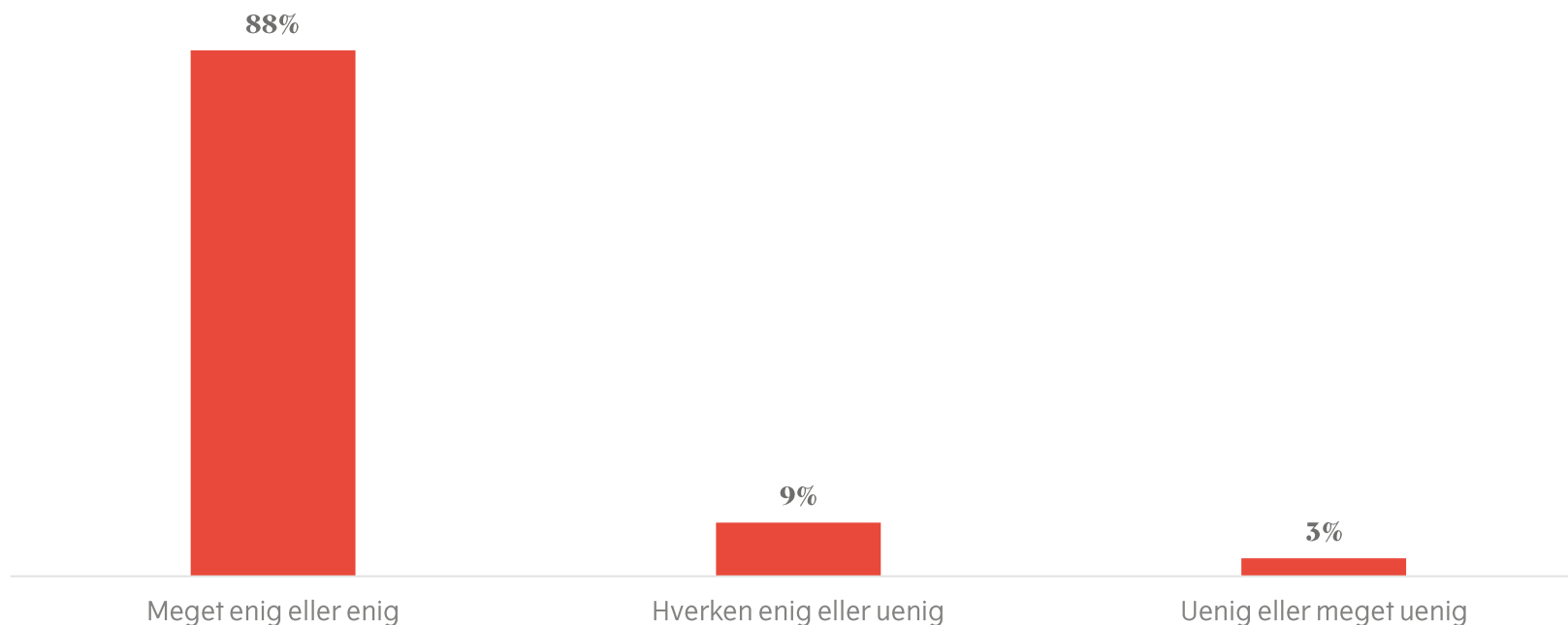
N(region Hovedstaden)=296, N(region Sjælland)=150, N(region Syddanmark)=210, N(region Midtjylland)=217, N(region Nordjylland)=109

Prioritering af reducere af madspild og bekymring om klima

9 ud af 10 danskere finder det vigtigt at gøre en indsats for at reducere madspild

Det er vigtigt for mig at gøre en indsats for at reducere madspild.

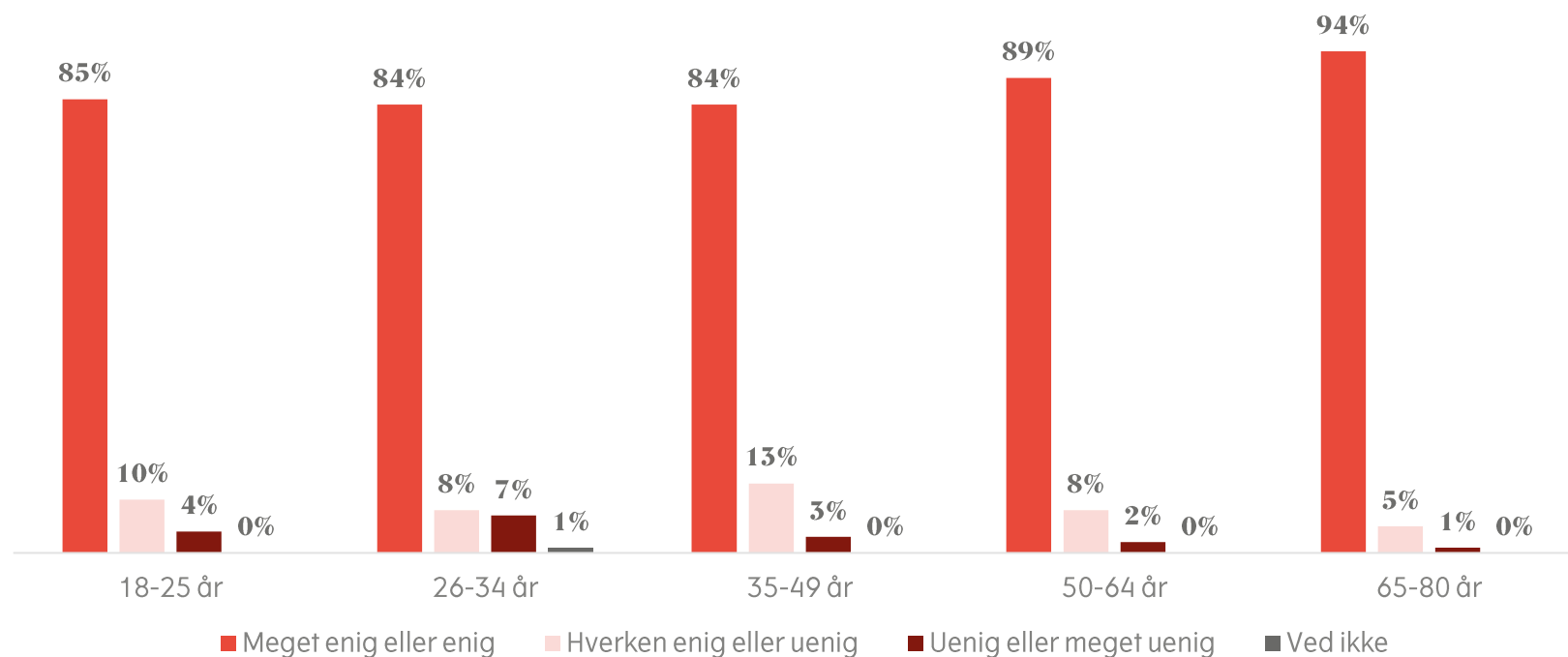
I 2022 var det **81%**, der fandt det vigtigt at undgå madspild i madlavningen (signifikant udvikling).



N=982

Ældre finder det at reducere madspild vigtigere end yngre – men det er generelt vigtigt for alle

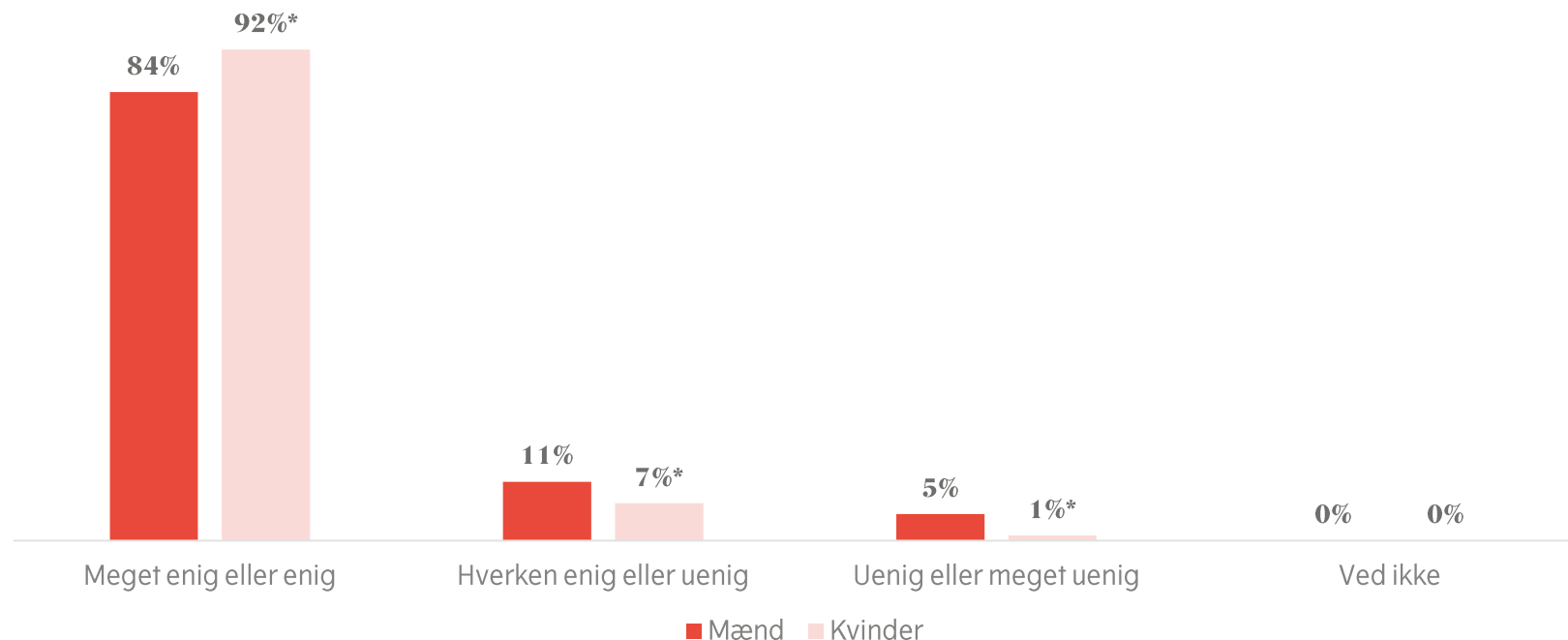
Det er vigtigt for mig at gøre en indsats for at reducere madspild. Fordelt på alder



N(18-25 år)=177, N(26-34 år)=95, N(35-49 år)=217, N(50-64 år)=265, N(65-80 år)=228

Kvinder finder det vigtigere end mænd

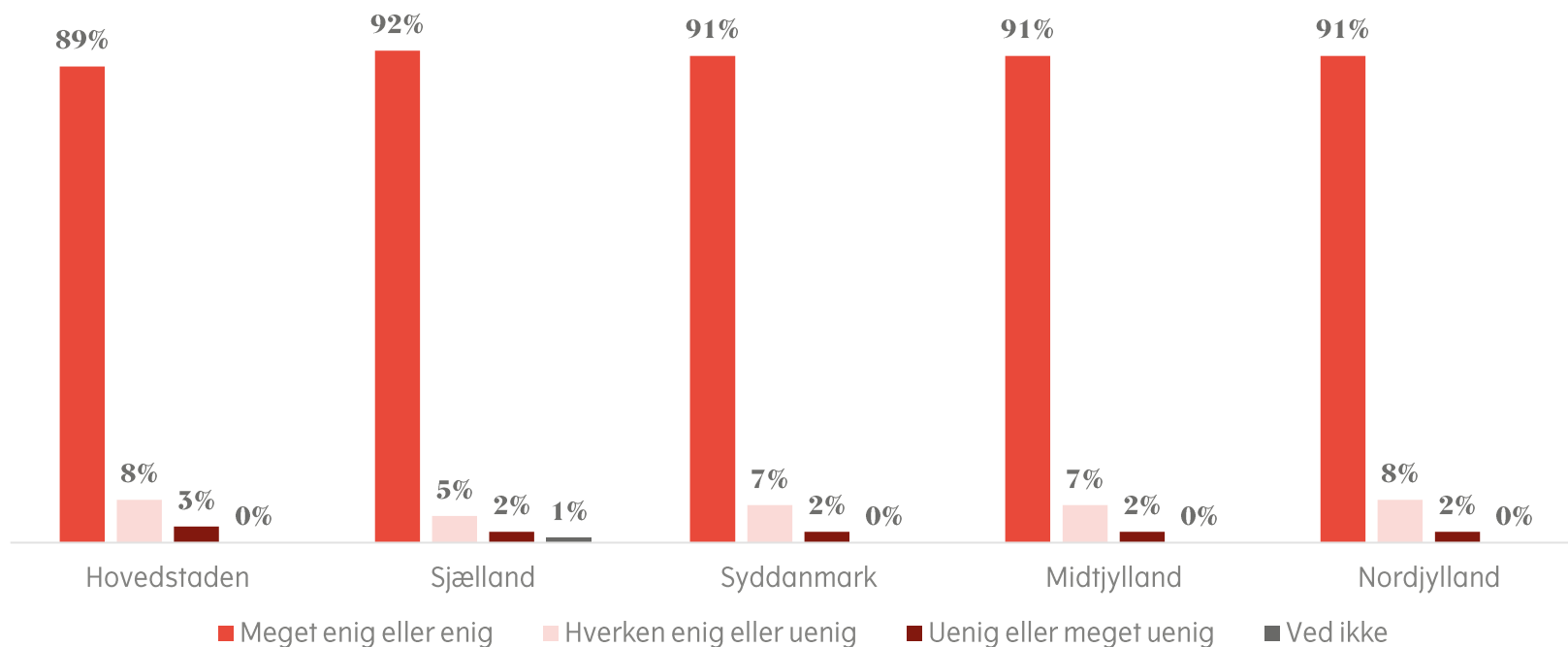
Det er vigtigt for mig at gøre en indsats for at reducere madspild. Fordelt på køn



N(mænd)=472, N(kvinder)=510

Ingen regionale forskelle

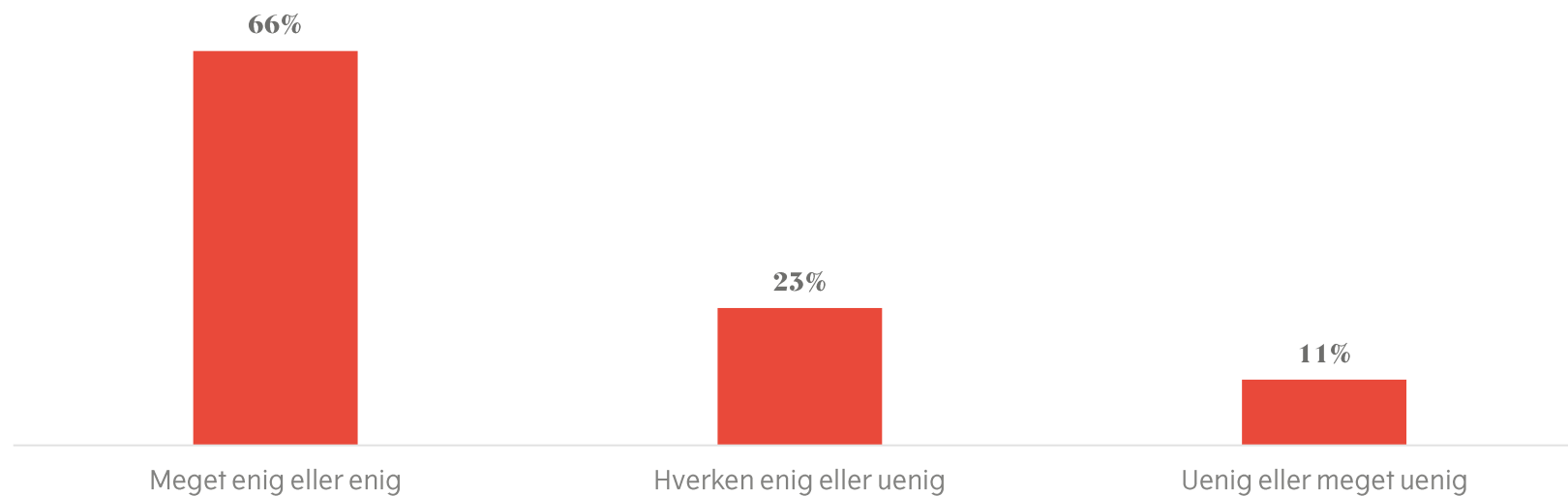
Det er vigtigt for mig at gøre en indsats for at reducere madspild. Fordelt på alder



N(region Hovedstaden)=296, N(region Sjælland)=150, N(region Syddanmark)=210, N(region Midtjylland)=217, N(region Nordjylland)=109

To ud af tre danskere bekymrer sig om klimaforandringerne

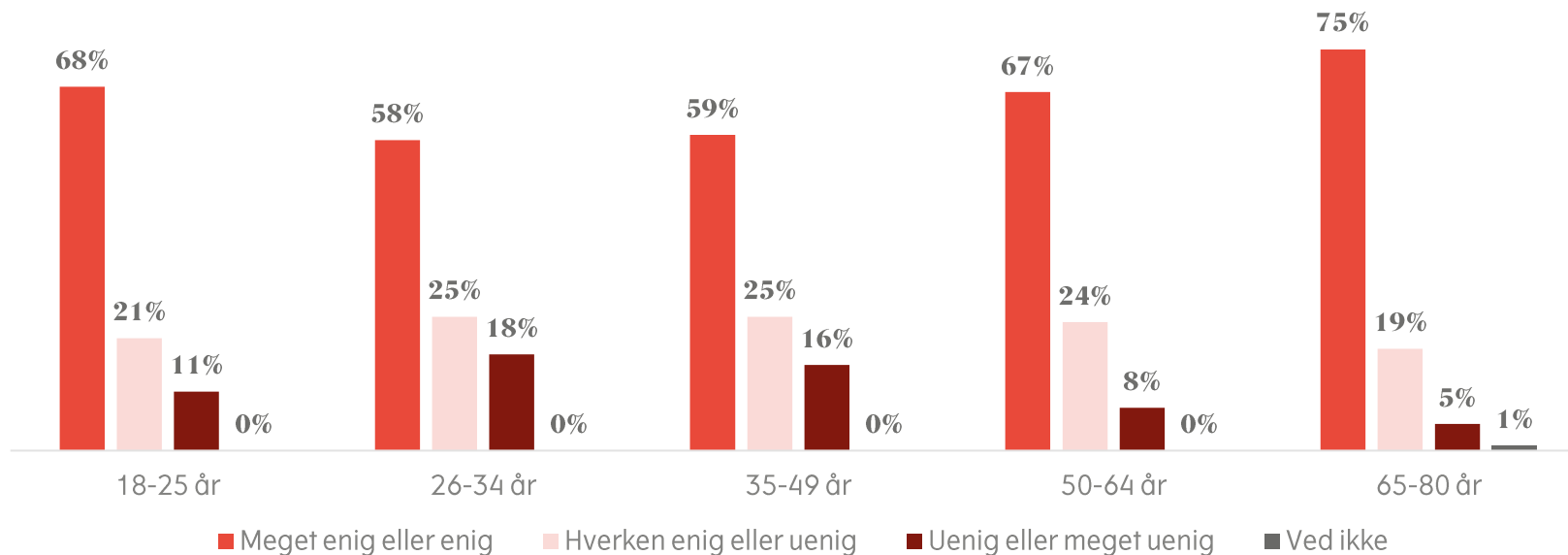
Jeg bekymrer mig om klimaforandringerne.



N=982

De ældre er en smule mere bekymret

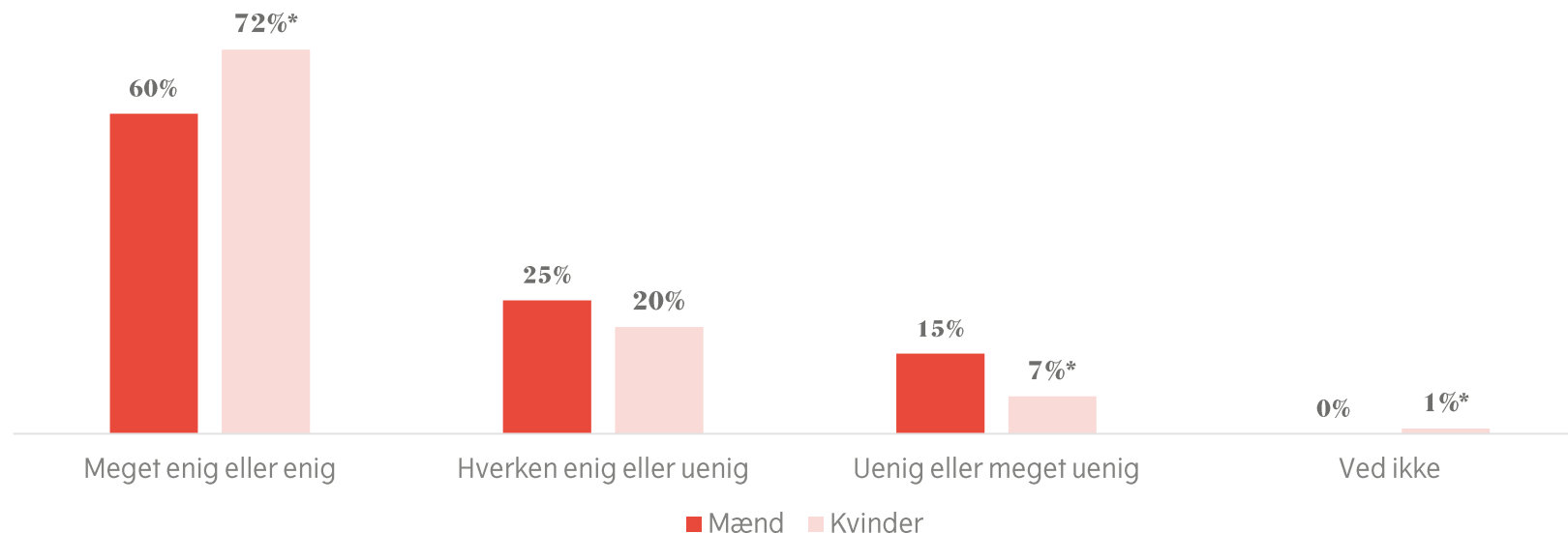
Jeg bekymrer mig om klimaforandringerne. Fordelt på alder



N(18-25 år)=177, N(26-34 år)=95, N(35-49 år)=217, N(50-64 år)=265, N(65-80 år)=228

Kvinder er mere bekymret end mænd

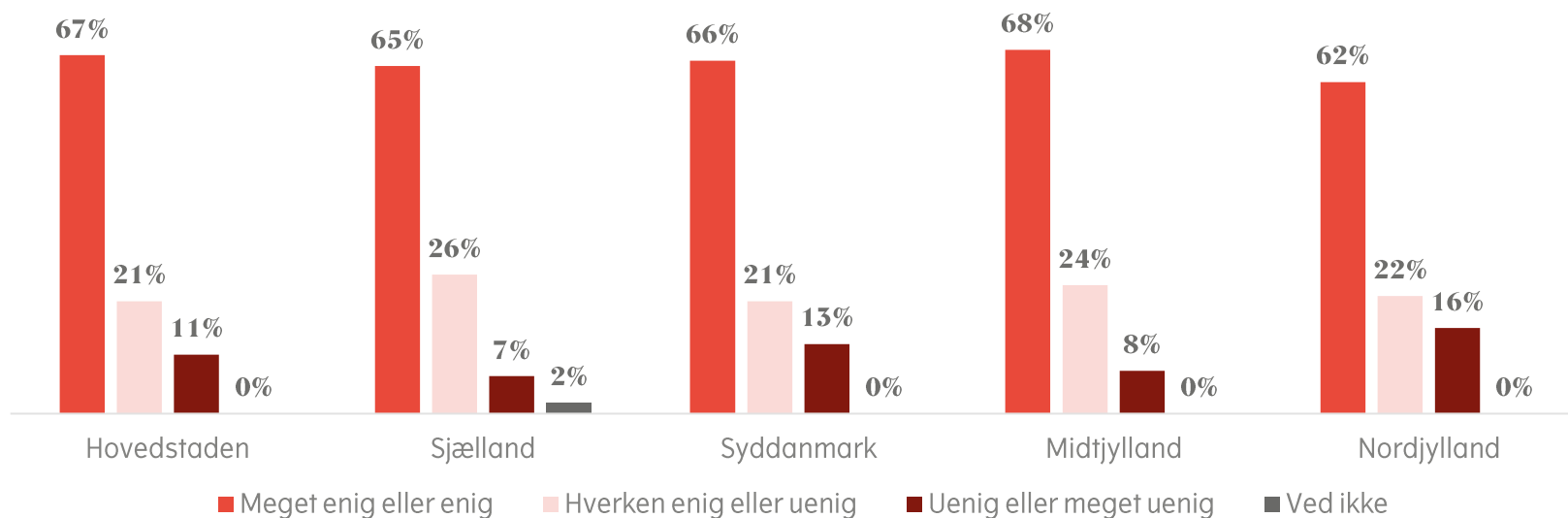
Jeg bekymrer mig om klimaforandringerne. Fordelt på køn



N(mænd)=472, N(kvinder)=510

Ingen regionale forskelle

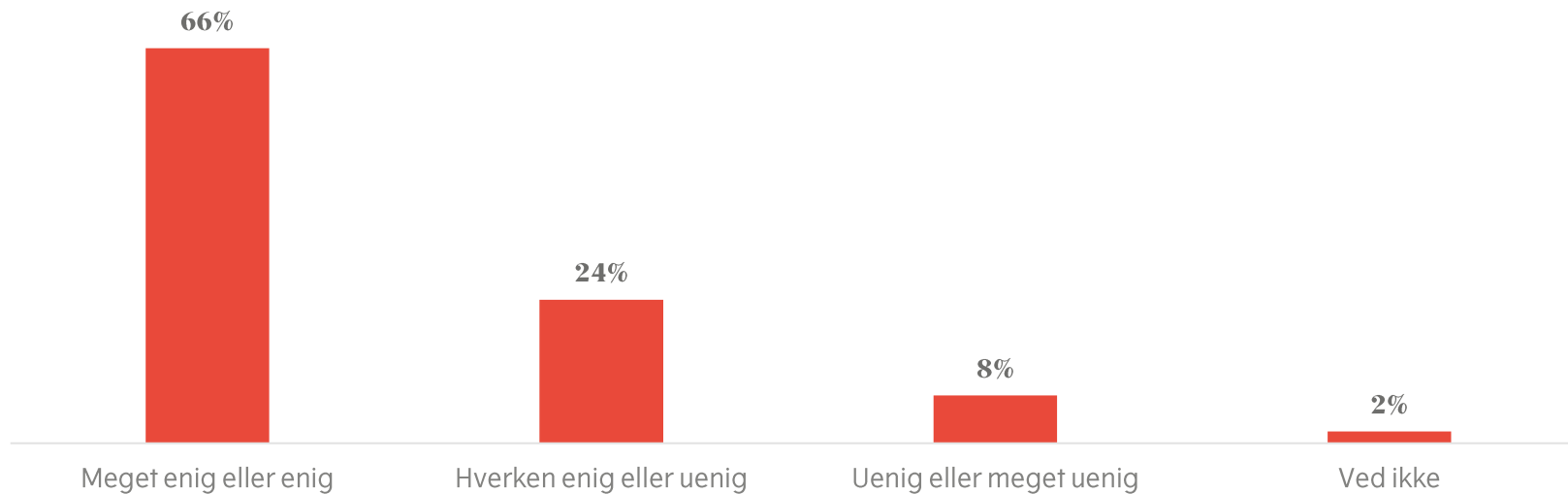
Jeg bekymrer mig om klimaforandringerne. Fordelt på region



N(region Hovedstaden)=296, N(region Sjælland)=150, N(region Syddanmark)=210, N(region Midtjylland)=217, N(region Nordjylland)=109

To ud af tre danskere mener at det er vigtigt, at vores mad- og drikkevaner bliver mere klimavenlige

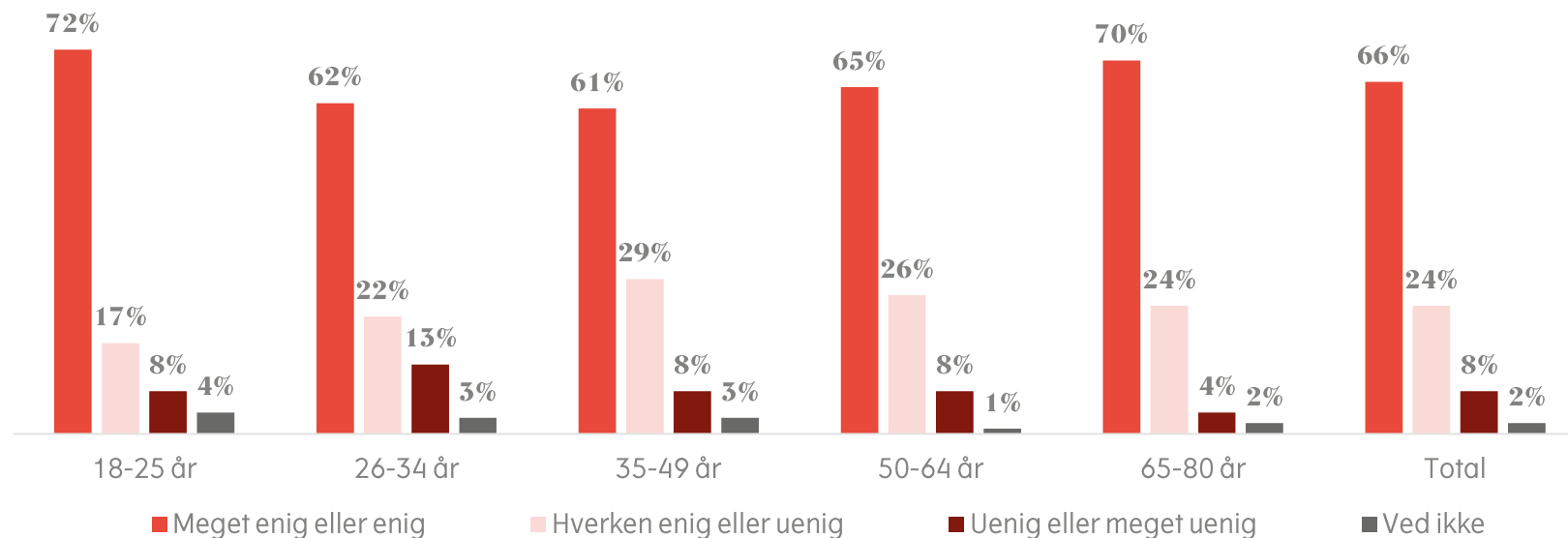
Det er vigtigt at vores mad- og drikkevaner bliver mere klimavenlige for at bekæmpe klimaudfordringerne.



N=982

Ingen aldersforskel

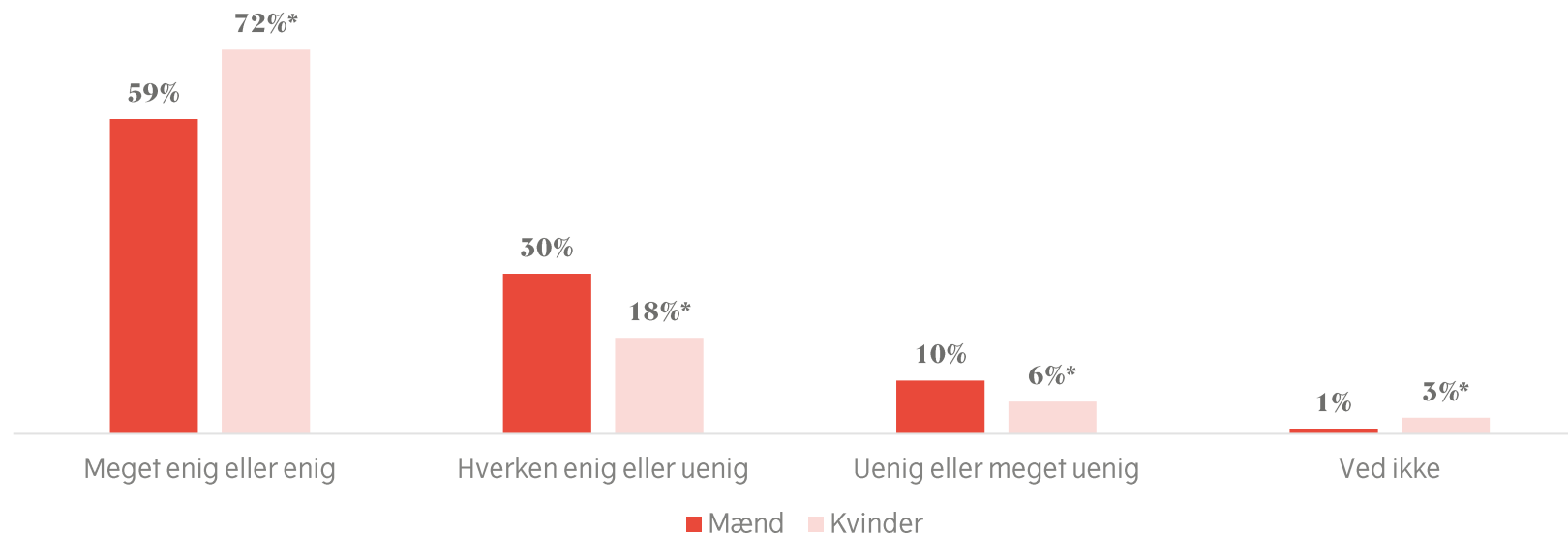
Det er vigtigt at vores mad- og drikkevaner bliver mere klimavenlige for at bekæmpe klimaudfordringerne. Fordelt på alder.



N(18-25 år)=177, N(26-34 år)=95, N(35-49 år)=217, N(50-64 år)=265, N(65-80 år)=228

Kvinder mener at det er vigtigere end mænd

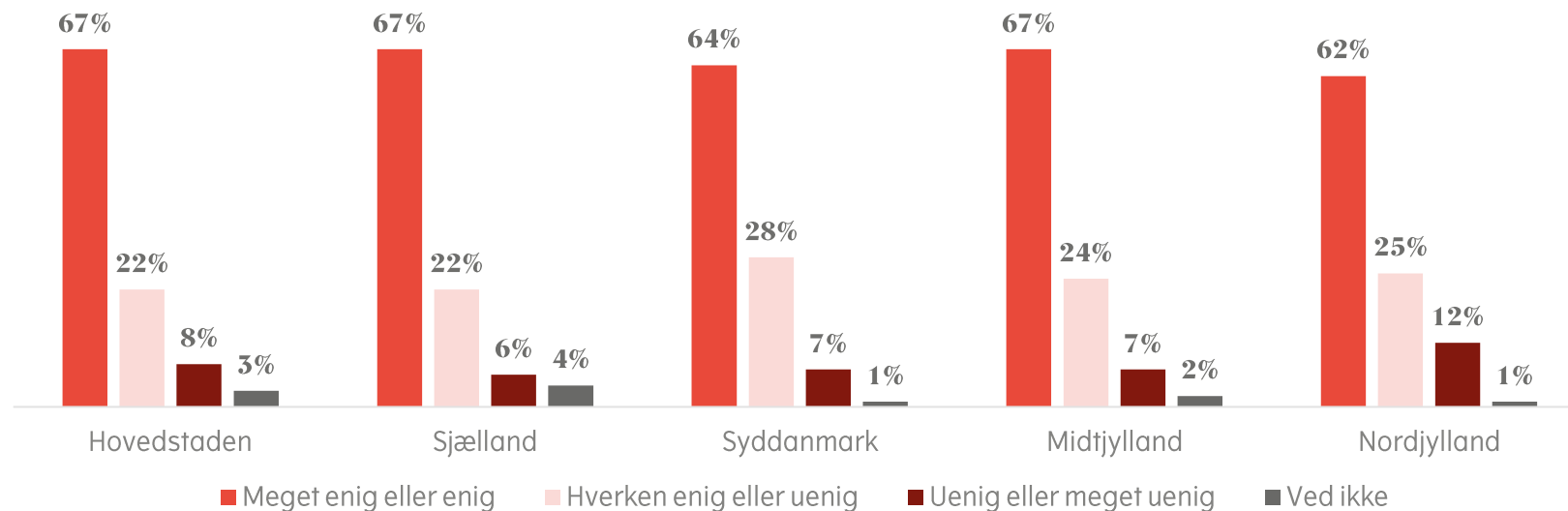
Det er vigtigt at vores mad- og drikkevaner bliver mere klimavenlige for at bekæmpe klimaudfordringerne. Fordelt på køn



N(mænd)=472, N(kvinder)=510

Ingen regionale forskelle

Det er vigtigt at vores mad- og drikkevaner bliver mere klimavenlige for at bekæmpe klimaudfordringerne. Fordelt på region

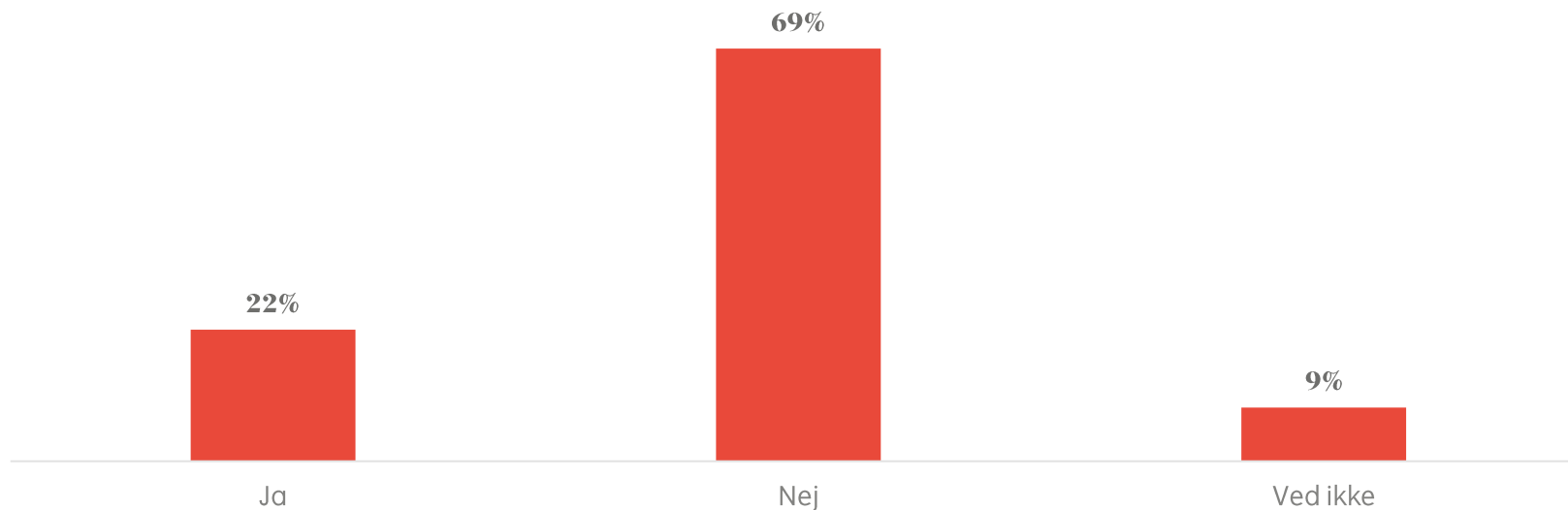


N(region Hovedstaden)=296, N(region Sjælland)=150, N(region Syddanmark)=210, N(region Midtjylland)=217, N(region Nordjylland)=109

Barrierer og muligheder for at undgå madspild

Hver femte savner hjælp/inspiration til at reducere madspild i hverdagen

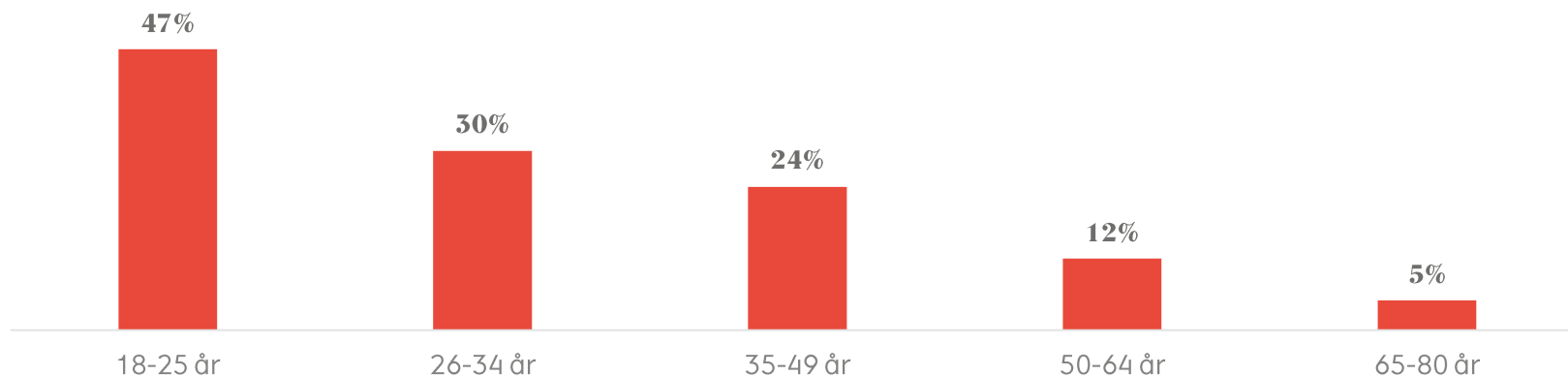
Savner du hjælp/inspiration til at reducere madspild i hverdagen?



N=982

Knap halvdelen af de 18-25-årige savner hjælp og inspiration til at reducere madspild

Andelene, der har svaret ja til spørgsmålet: Savner du hjælp/inspiration til at reducere madspild i hverdagen? Fordelt på alder.



N(18-25 år)=177, N(26-34 år)=95, N(35-49 år)=217, N(50-64 år)=265, N(65-80 år)=228

Flere kvinder end mænd savner hjælp og inspiration til at reducere madspild

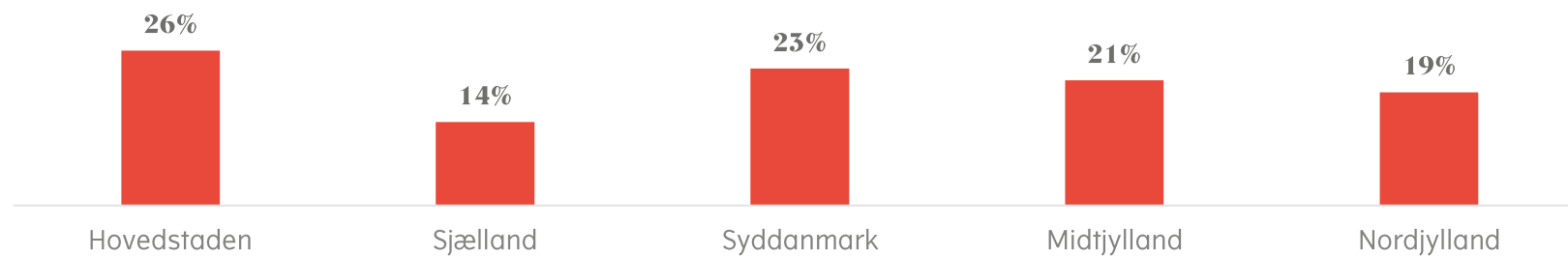
Andelene, der har svaret ja til spørgsmålet: Savner du hjælp/inspiration til at reducere madspild i hverdagen? Fordelt på køn.



N(mænd)=472, N(kvinder)=510

Ingen regionale forskelle

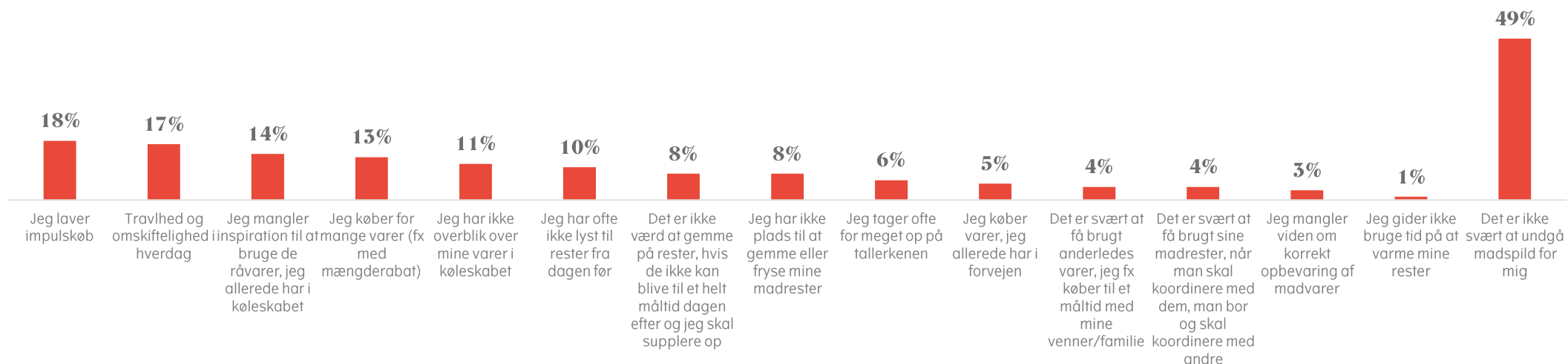
Andelene, der har svaret ja til spørgsmålet: Savner du hjælp/inspiration til at reducere madspild i hverdagen? Fordelt på region



N(region Hovedstaden)=296, N(region Sjælland)=150, N(region Syddanmark)=210, N(region Midtjylland)=217, N(region Nordjylland)=109

Halvdelen af danskerne har ikke svært ved at undgå madspild

Hvad gør det svært for dig at undgå madspild i hverdagen?



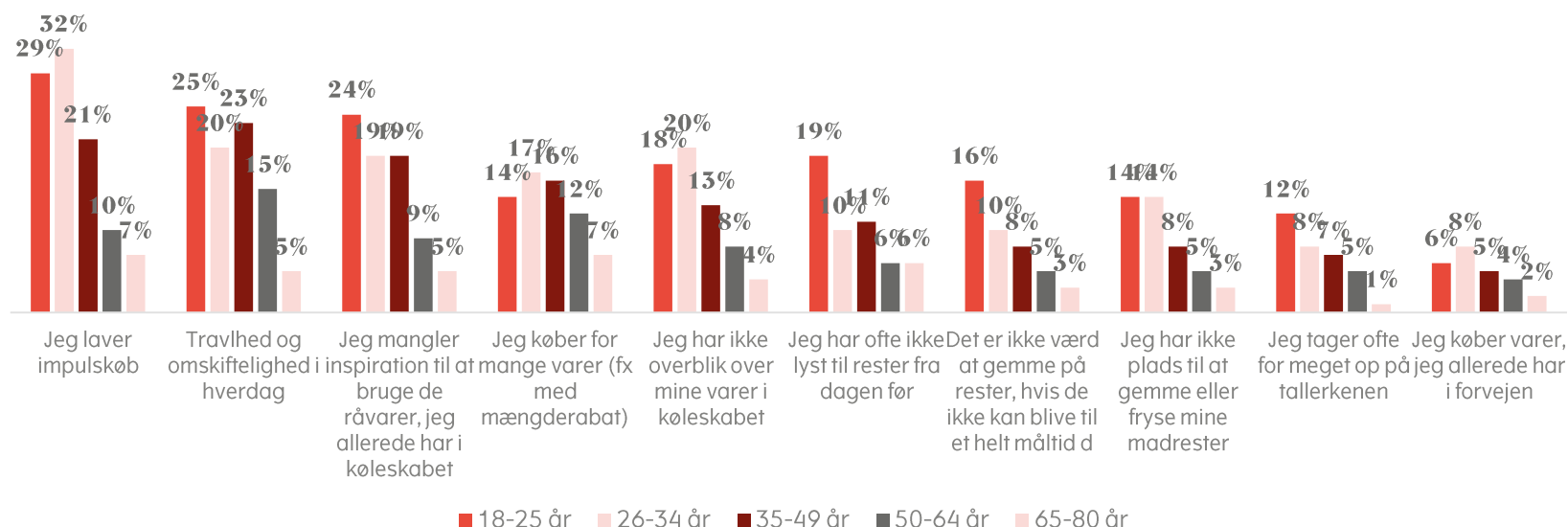
N=982

De unge er generelt mere udfordret end de ældre – især på impuls køb og at få spist de rester, de har i forvejen

Hvad gør det svært for dig at undgå madspild i hverdagen? Fordelt på alder. Top 10.

77 % af de 65-80-årige angiver, at det ikke er svært for dem at undgå madspild i hverdagen.

20 % af de 18-25-årige siger det samme.



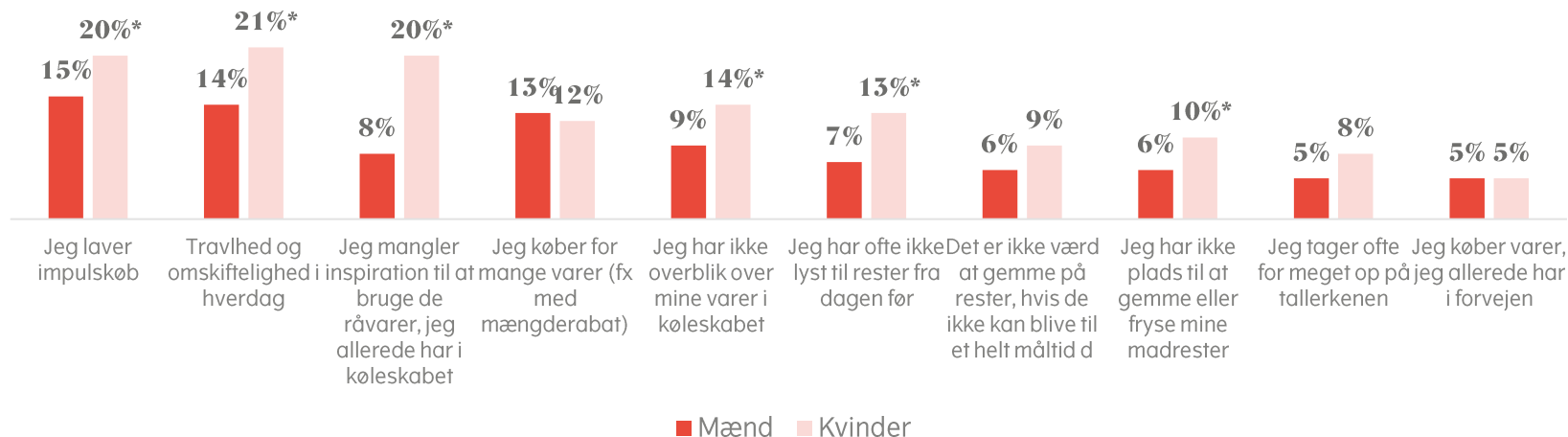
N(18-25 år)=177, N(26-34 år)=95, N(35-49 år)=217, N(50-64 år)=265, N(65-80 år)=228

Kvinder oplever flere udfordringer end mænd - især en omskiftelig hverdag og manglende inspiration

Hvad gør det svært for dig at undgå madspild i hverdagen? Fordelt på køn. Top 10.

55 % af mændene angiver, at det ikke er svært for dem at undgå madspild i hverdagen.

44 % af kvinderne siger det samme.



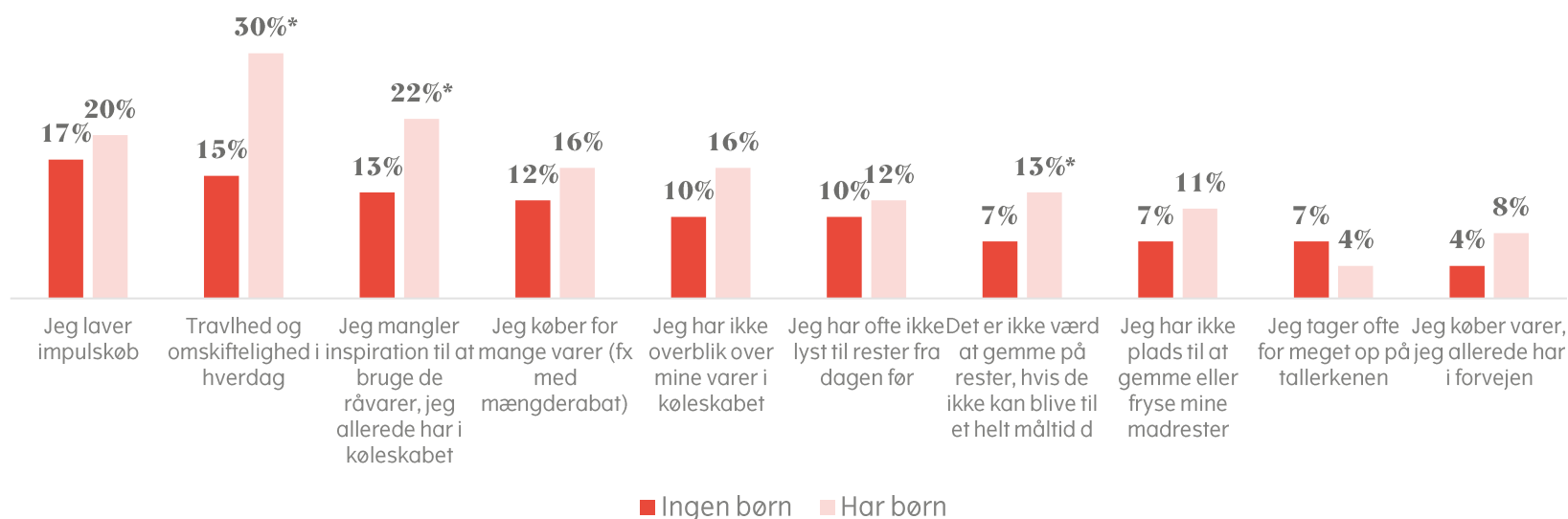
N(mænd)=472, N(kvinder)=510

Børnefamilierne er mere udfordret – især pga. en omskiftelig hverdag og manglende inspiration

Hvad gør det svært for dig at undgå madspild i hverdagen? Fordelt på om man har børn eller ej. Top 10.

52 % af dem uden børn angiver, at det ikke er svært for dem at undgå madspild i hverdagen.

38 % af dem med børn siger det samme.



N(har ikke børn)=832, N(har børn)=150

Danskerne i region Nordjylland oplever det som mindst svært at undgå madspild i hverdagen

43 %

Af danskerne fra region Hovedstaden synes ikke det er svært for dem at undgå madspild i hverdagen

54 %

Af danskerne fra region Sjælland synes ikke det er svært for dem at undgå madspild i hverdagen

53 %

Af danskerne fra region Syddanmark synes ikke det er svært for dem at undgå madspild i hverdagen

49 %

Af danskerne fra region Midtjylland synes ikke det er svært for dem at undgå madspild i hverdagen

57 %

Af danskerne fra region Nordjylland synes ikke det er svært for dem at undgå madspild i hverdagen

Det der motiverer mest er at spare penge og gøre noget godt for klimaet

Hvad kan motivere dig til at undgå madspild i fremtiden?

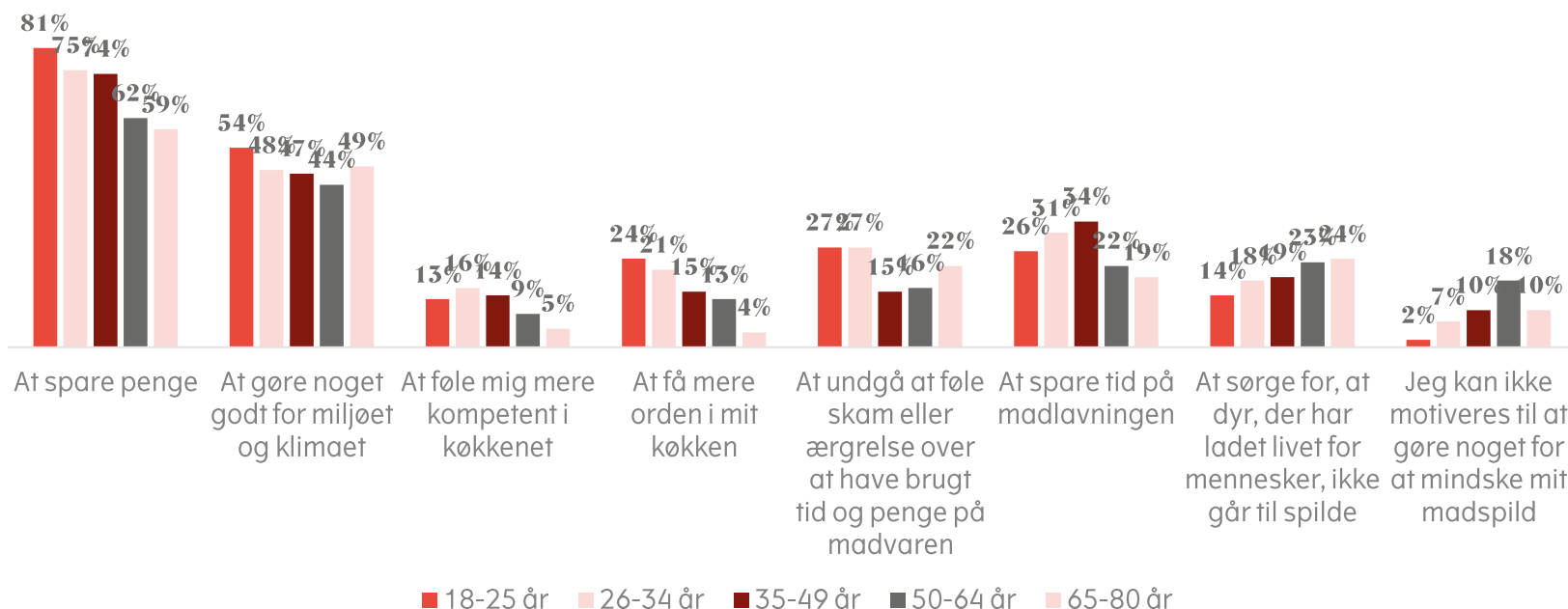


N=982

Unge motiveres særligt af at spare penge, klima og at undgå ærgrelsen over at madvarer går til spilde.

Hvad kan motivere dig til at undgå madspild i fremtiden? Fordelt på alder

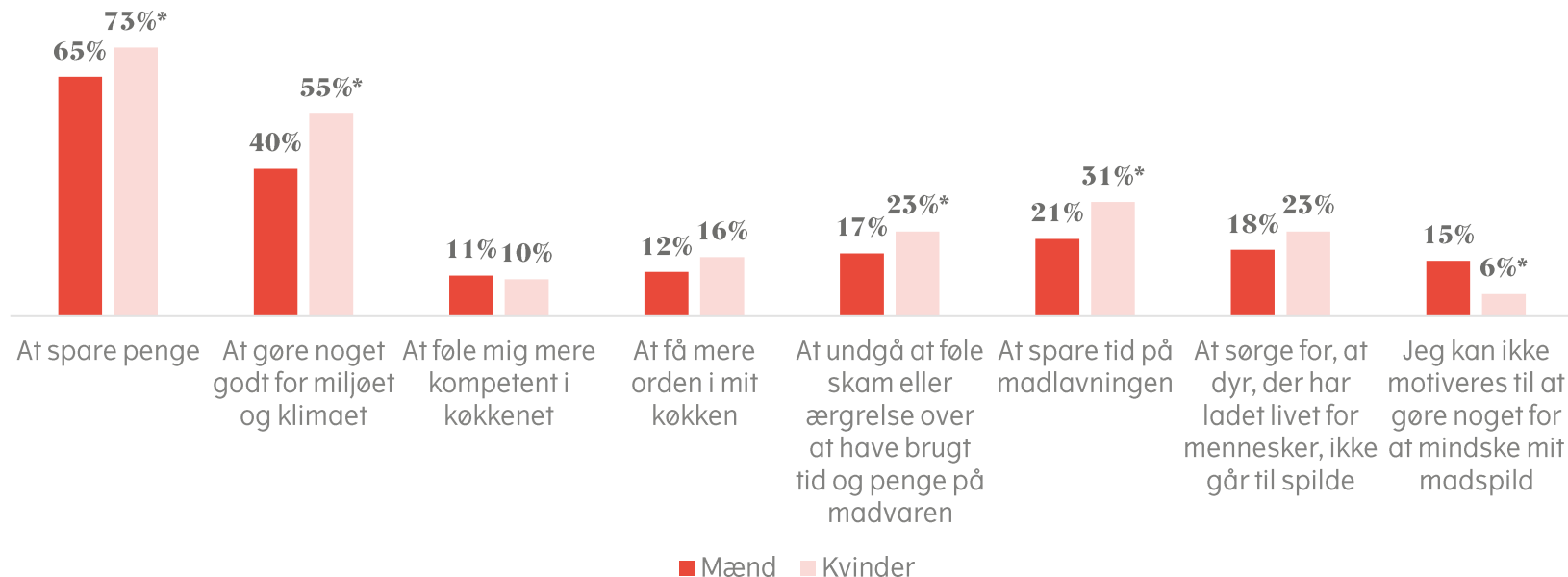
- De 50-64-årige kan sværest motiveres til at mindske deres madspild



N(18-25 år)=177, N(26-34 år)=95, N(35-49 år)=217, N(50-64 år)=265, N(65-80 år)=228

Kvinder kan generelt motivers mere og af flere ting

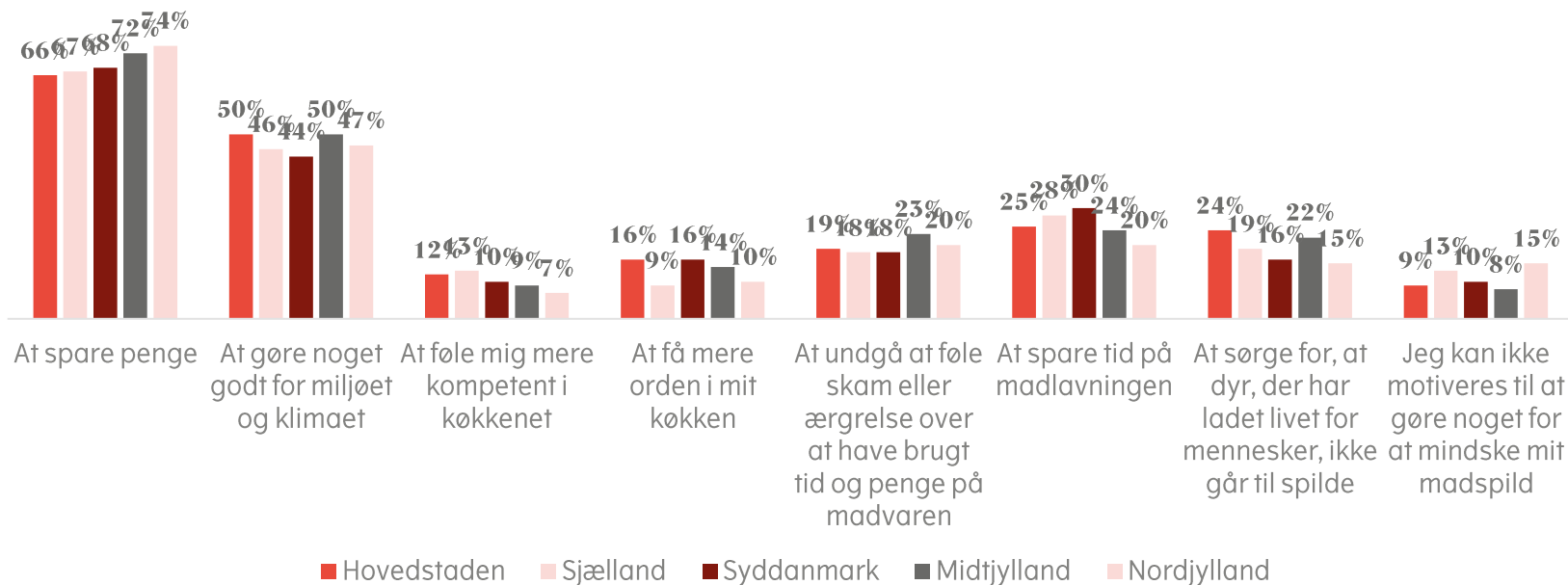
Hvad kan motivere dig til at undgå madspild i fremtiden? Fordelt på køn



N(mænd)=472, N(kvinder)=510

Ingen regionale forskelle

Hvad kan motivere dig til at undgå madspild i fremtiden? Fordelt på region

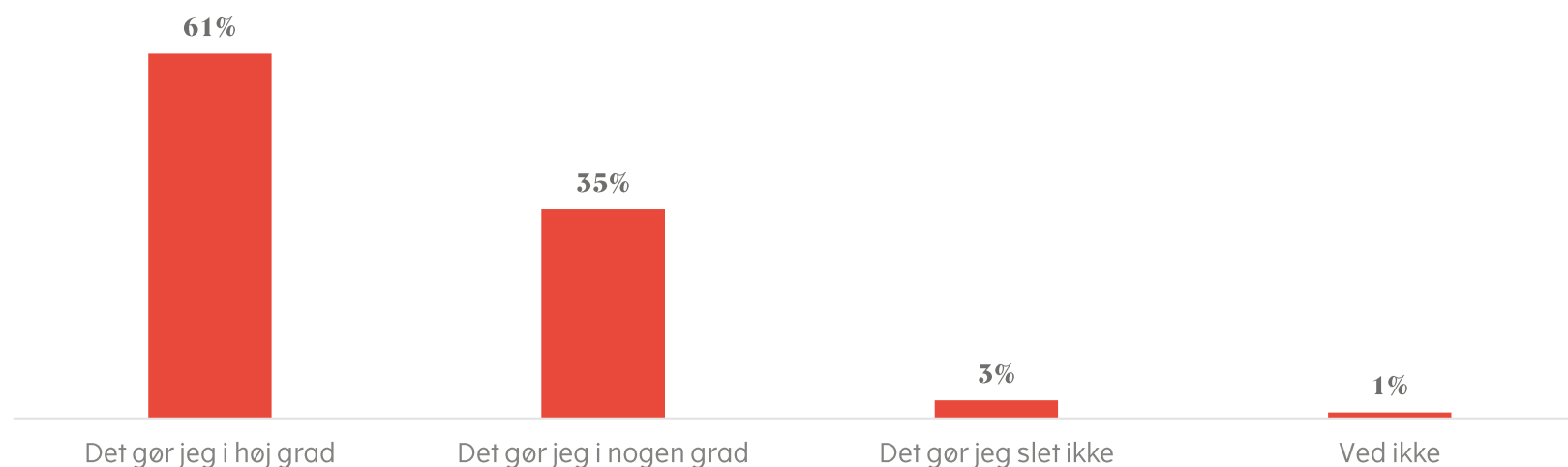


N(region Hovedstaden)=296, N(region Sjælland)=150, N(region Syddanmark)=210, N(region Midtjylland)=217, N(region Nordjylland)=109

Eksisterende og fremtidige praksisser

6 ud af 10 undgår i høj grad madspild i husstanden for at gøre deres vaner mere bæredygtige

I hvor høj grad gør du følgende for at gøre dine indkøbsvaner mere bæredygtige? - Undgår madspild i husstanden, f.eks. bruger rester.

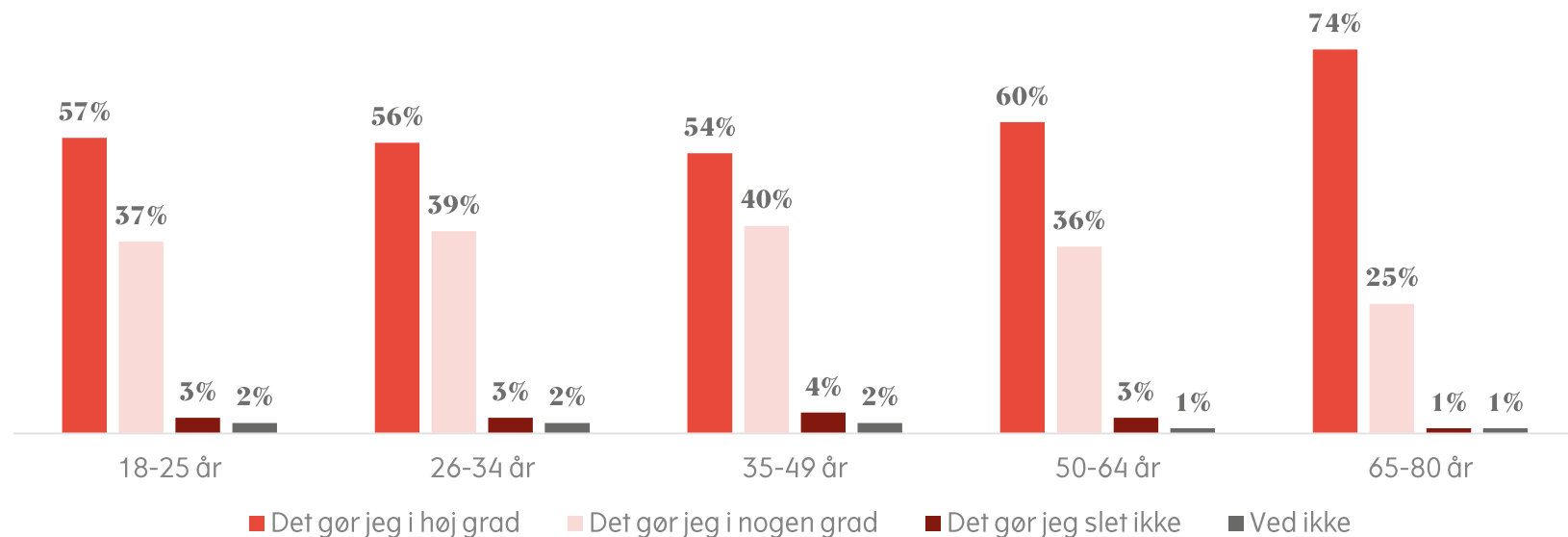


- I 2019 var det **68 %**, der i høj grad undgår madspild for at gøre deres indkøbsvaner mere bæredygtige (signifikant udvikling).
- Der er ikke flere, der slet ikke gør det. I 2024 er de gået fra at gøre det i høj grad til at gøre det i nogen grad.

N=982

Det er primært de 65-80-årige, der angiver at de undgår madspild for at gøre deres indkøbsvaner mere bæredygtige

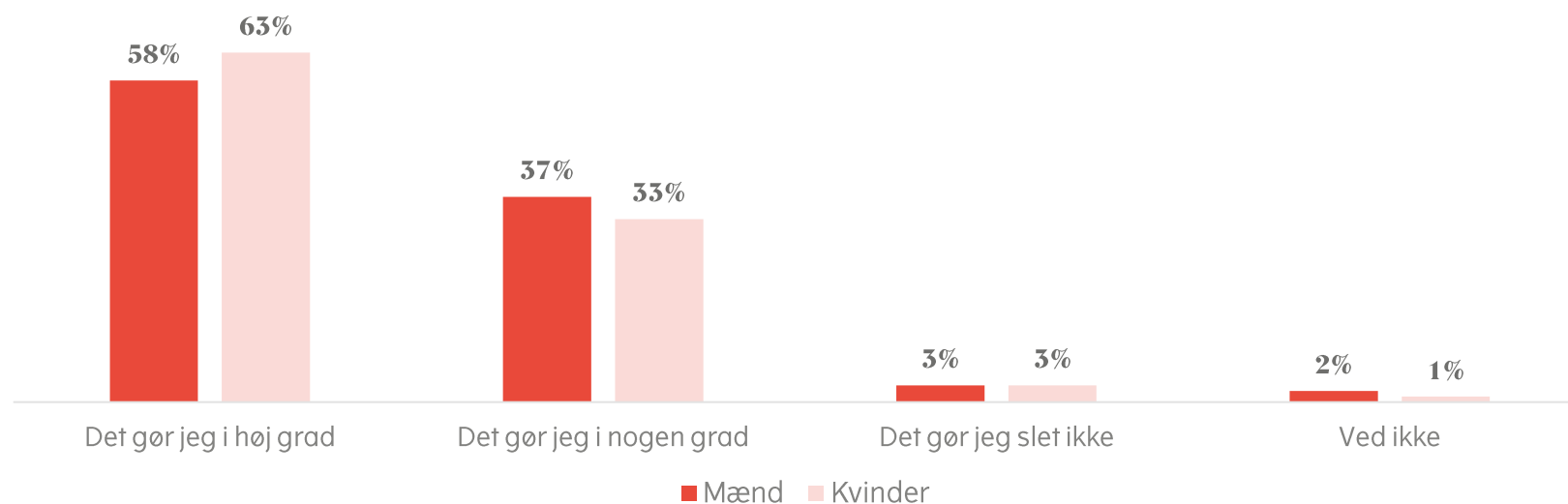
I hvor høj grad gør du følgende for at gøre dine indkøbsvaner mere bæredygtige? - Undgår madspild i husstanden, f.eks. bruger rester. Fordelt på alder



N(18-25 år)=177, N(26-34 år)=95, N(35-49 år)=217, N(50-64 år)=265, N(65-80 år)=228

Ingen forskel på kønnene

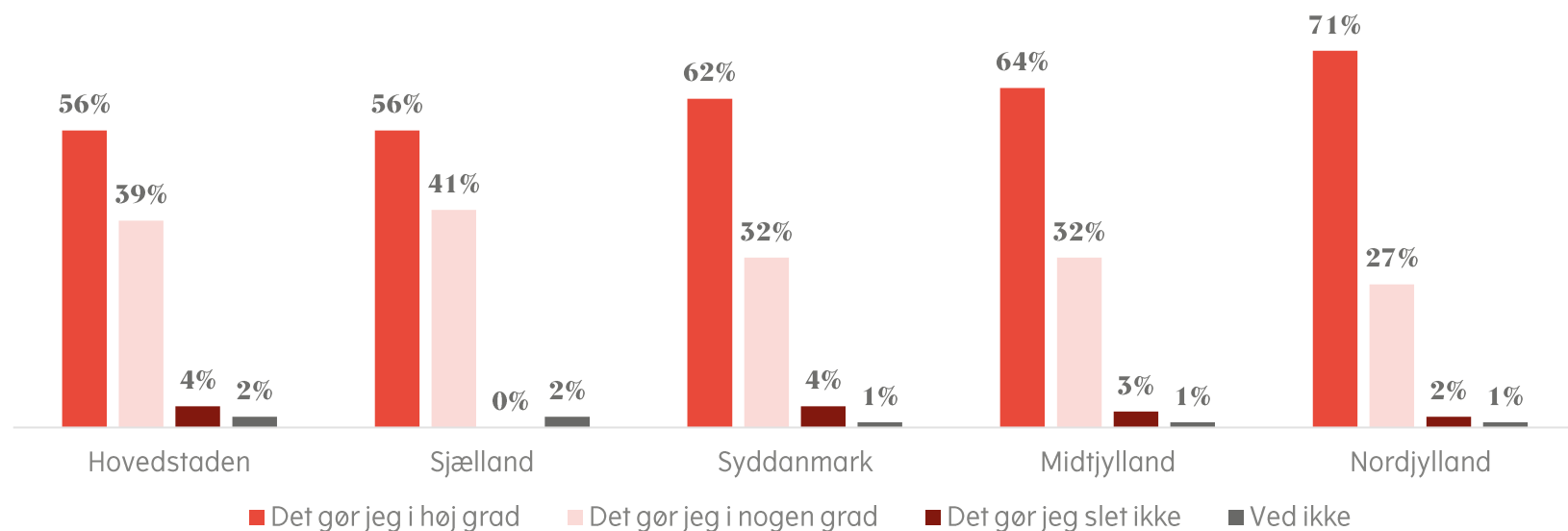
I hvor høj grad gør du følgende for at gøre dine indkøbsvaner mere bæredygtige? - Undgår madspild i husstanden, f.eks. bruger rester. Fordelt på køn



N(mænd)=472, N(kvinder)=510

Flere i region Nordjylland, der i høj grad undgår madspild

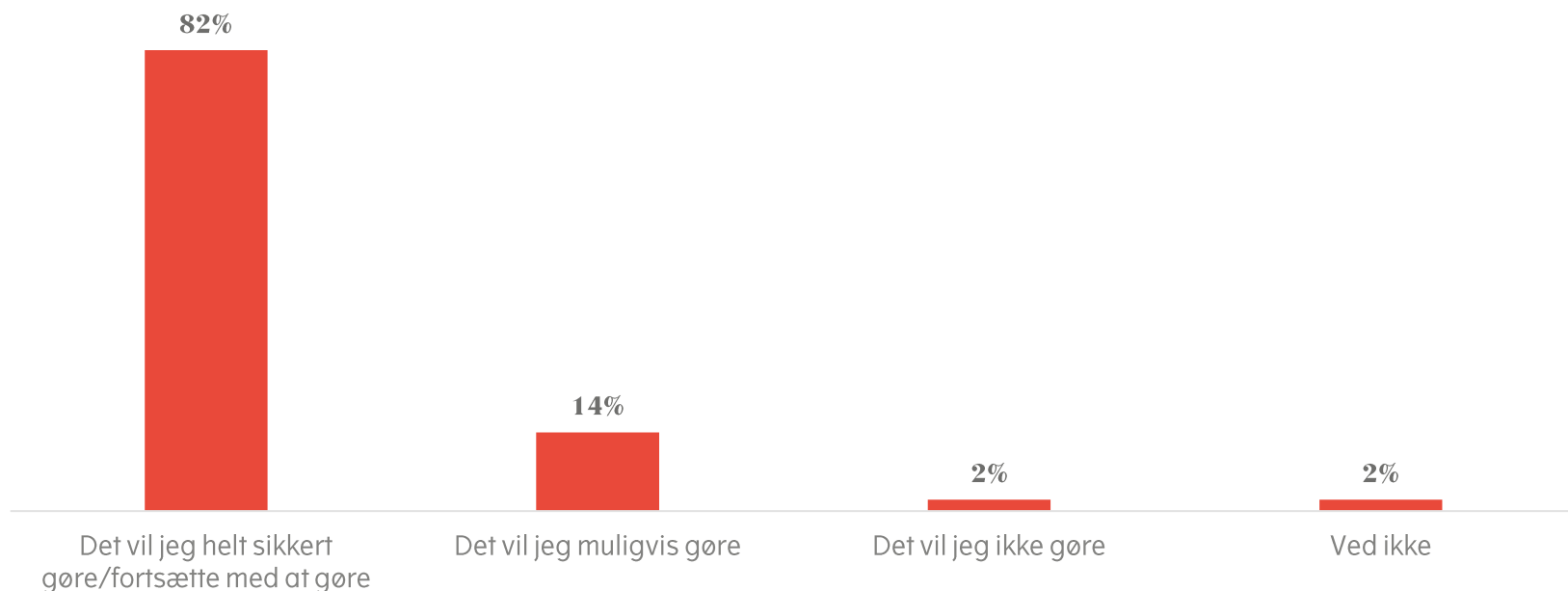
I hvor høj grad gør du følgende for at gøre dine indkøbsvaner mere bæredygtige? - Undgår madspild i husstanden, f.eks. bruger rester. Fordelt på region



N(region Hovedstaden)=296, N(region Sjælland)=150, N(region Syddanmark)=210, N(region Midtjylland)=217, N(region Nordjylland)=109

8 ud af 10 vil enten fortsætte eller undgå madspild i fremtiden for at gøre deres vaner mere bæredygtige

I hvilken grad vil du undgå madspild i fremtiden for at gøre dine indkøbs- og madvaner mere bæredygtige?



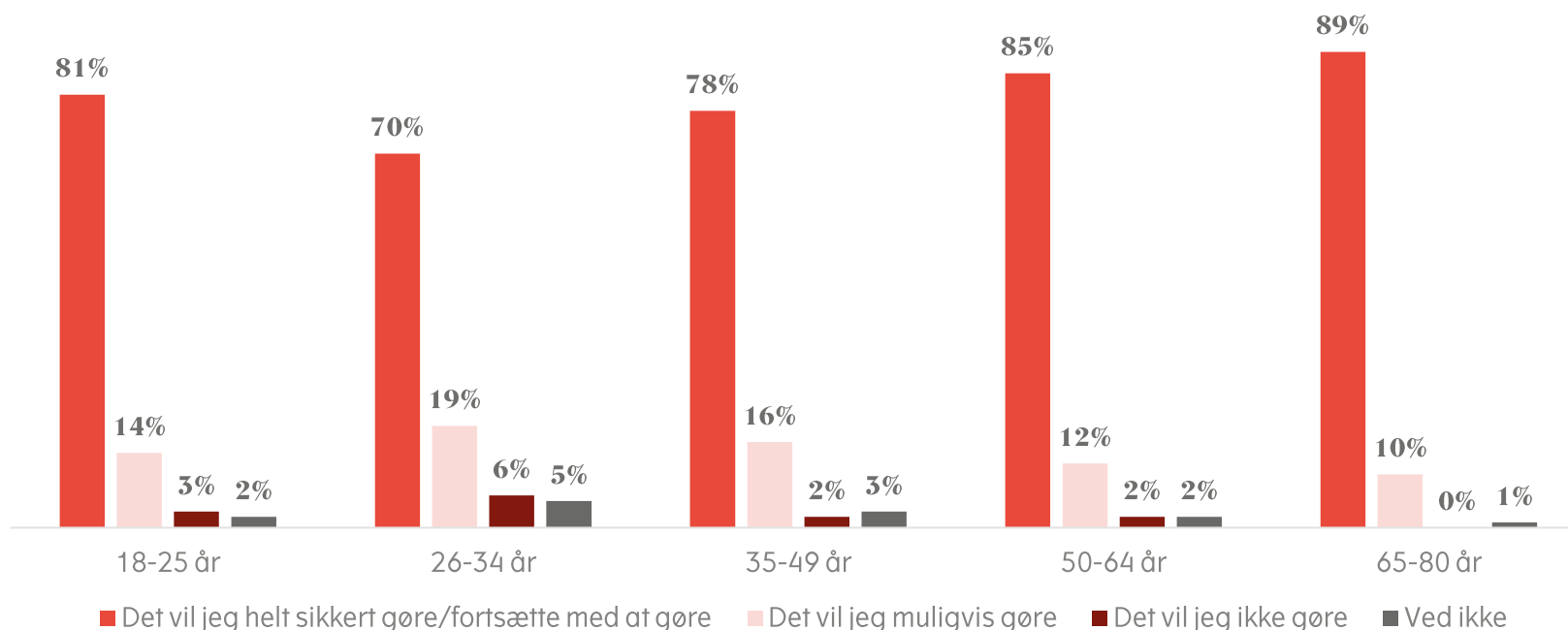
- I 2019 var det **86%**, der vil fortsætte eller undgå madspild i fremtiden (signifikant udvikling).
- Der er ikke flere, der ikke vil gøre det. I 2024 er de gået fra helt sikkert til muligvis.

N=982

Flere ældre vil i fremtiden undgå madspild eller fortsætte med at gøre det

Hvilke af følgende handlinger vil du gøre i fremtiden for at gøre dine indkøbs- og madvaner mere bæredygtige? – Undgå madspild i husstanden, f.eks. bruge rester. Fordelt på alder

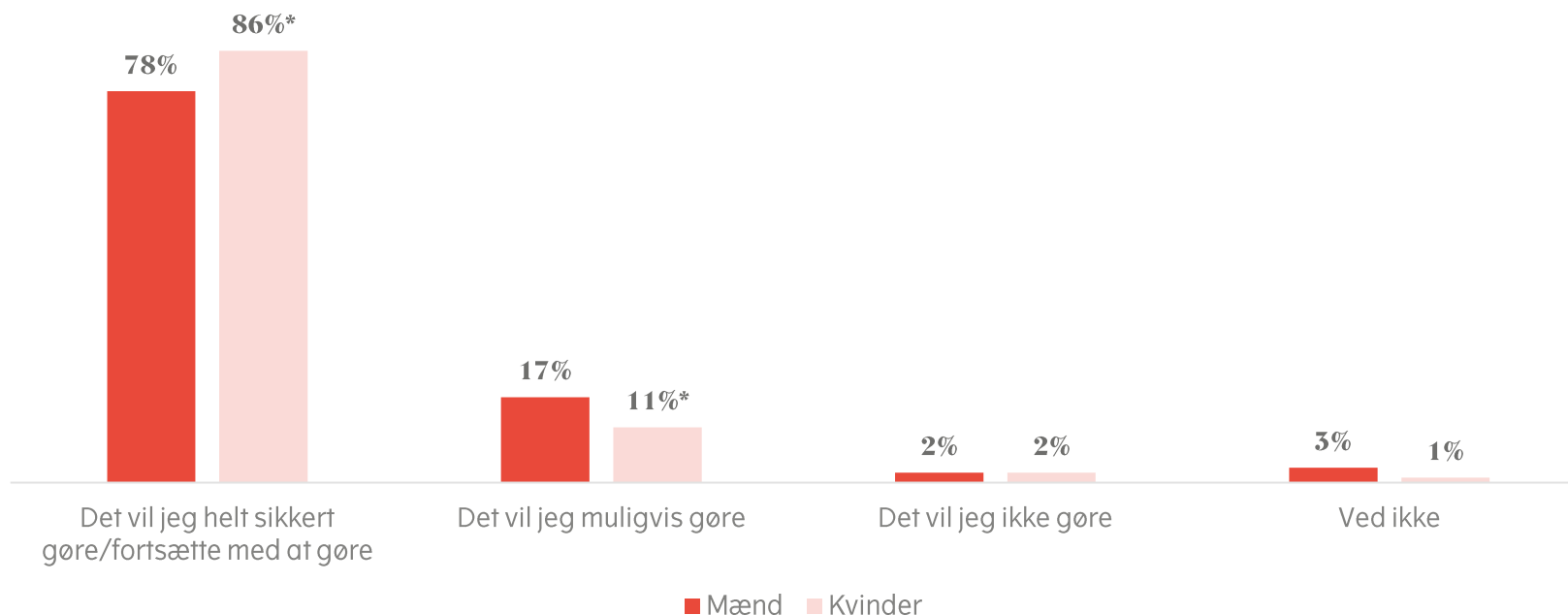
- De unge kommer mere med her – de vil gerne undgå madspild, men har svært ved det



N(18-25 år)=177, N(26-34 år)=95, N(35-49 år)=217, N(50-64 år)=265, N(65-80 år)=228

Flere kvinder vil undgå madspild i fremtiden eller fortsætte med at undgå madspild

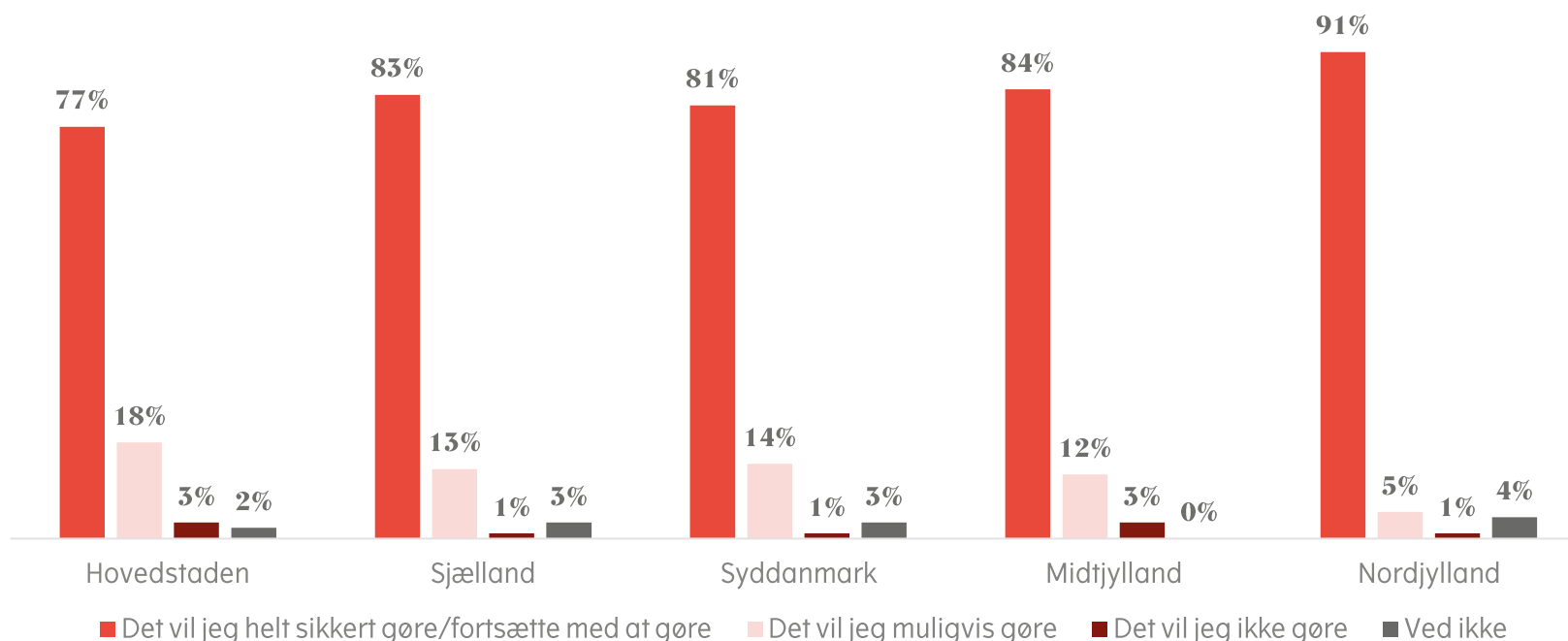
Hvilke af følgende handlinger vil du gøre i fremtiden for at gøre dine indkøbs- og madvaner mere bæredygtige? – Undgå madspild i husstanden, f.eks. bruge rester. Fordelt på køn



N(mænd)=472, N(kvinder)=510

Flere i region Nordjylland vil i fremtiden undgå madspild eller fortsætte med at gøre det

Hvilke af følgende handlinger vil du gøre i fremtiden for at gøre dine indkøbs- og madvaner mere bæredygtige? – Undgå madspild i husstanden, f.eks. bruge rester. Fordelt på region



N(region Hovedstaden)=296, N(region Sjælland)=150, N(region Syddanmark)=210, N(region Midtjylland)=217, N(region Nordjylland)=109

Metode

- Data er indsamlet i perioden 03/09-2024-12/09-2024 af Norstat.
- Antallet af respondenter: 982
- Data er repræsentativt for alder, køn og region.